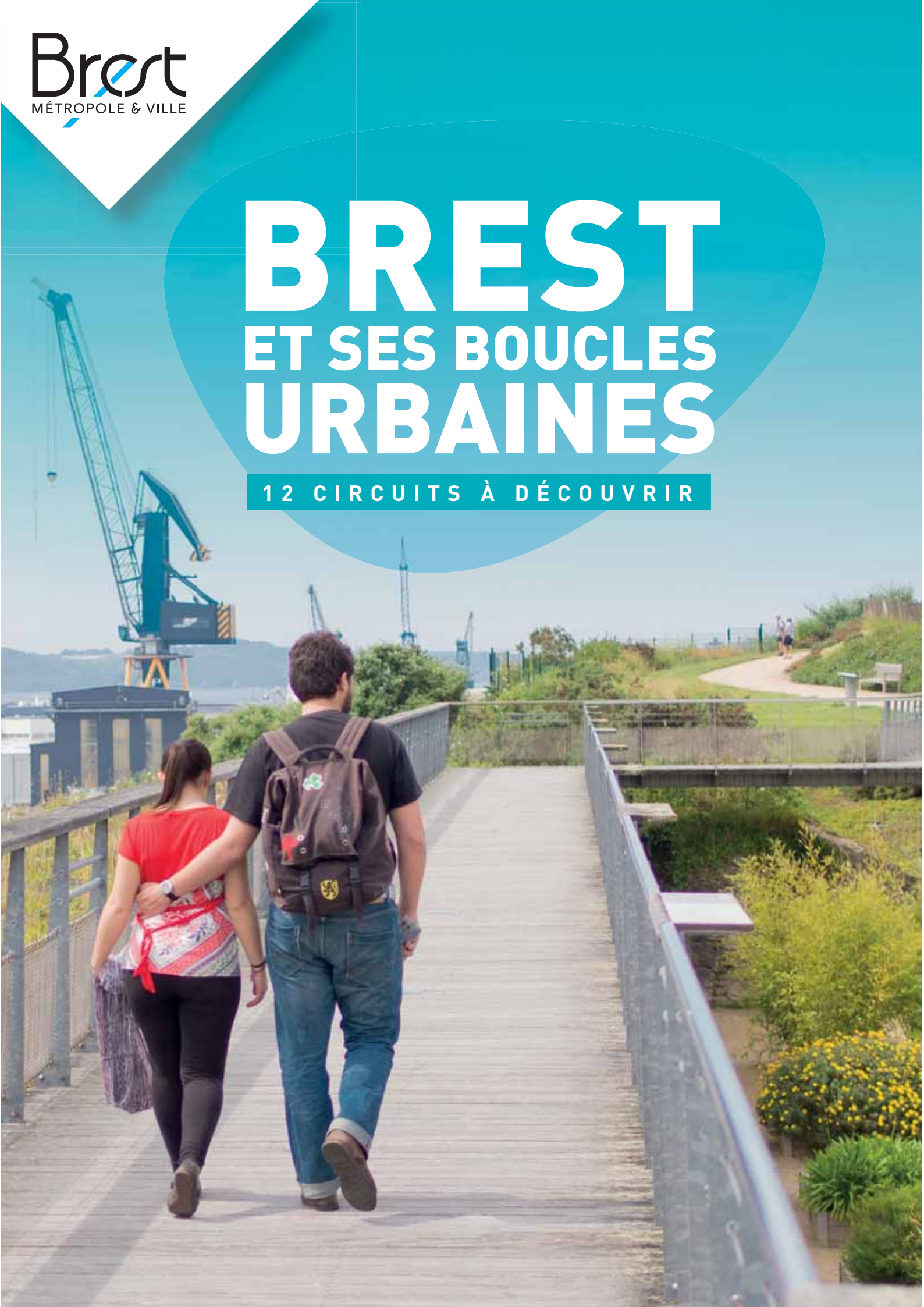



# BREST


## ET SES BOUCLES URBAINES

12 CIRCUITS À DÉCOUVRIR





**B**rest et ses environs recèlent des pépites que nous vous invitons à (re)découvrir à travers les circuits de balades présentés dans ce guide. Que vous soyez sportif aguerri ou flâneur du dimanche, que vous ayez envie d'un entraînement soutenu ou juste de prendre un peu l'air, vous trouverez dans ces pages de quoi combler vos attentes. En cœur de ville, en bord de mer ou en pleine nature, à la découverte du patrimoine historique, architectural ou artistique, des trésors méconnus aux incontournables, il y en a pour tous les goûts et pour tout le monde.



Voilà une façon bien agréable de préserver votre forme en pratiquant une activité physique gratuite en plein air. En complément des circuits, nous vous présentons également les espaces sportifs en accès libre et là encore, il y a de quoi satisfaire le plus grand nombre.

L'organisation mondiale de la santé préconise 30 minutes d'activité physique par jour. Brest, labellisée ville active et sportive, vous donne la possibilité d'allier ce conseil au plaisir de la découverte, chacun à son rythme.



## Comment ça marche ?

Chaque circuit est qualifié selon :

- son niveau de difficulté par un code couleur ( **FACILE** / **MOYEN** - selon les critères de la Fédération Française de Randonnée pédestre)
- son dénivelé par une échelle de 1 (facile) à 5 (difficile)

Les parkings, stations de bus et de tramway sont localisés sur les cartes. Néanmoins, chaque circuit peut se débiter à l'endroit de votre choix.

👉 VOUS POUVEZ CONSULTER ET TÉLÉCHARGER TOUS LES CIRCUITS DE CE GUIDE SUR LE SITE **BREST.FR**





## Sommaire

<b>Cartographie générale et légende</b>	<b>4</b>
<b>Du belvédère du Vernis à la Maison-Blanche</b>	<b>6</b>
<b>De Kerangoff à Kerbonne</b>	<b>8</b>
<b>Des castors aux containers, 70 ans d'urbanisme à Saint-Pierre</b>	<b>10</b>
<b>Boucle Penfeld - Capucins</b>	<b>12</b>
<b>Balcons sur la Penfeld</b>	<b>14</b>
<b>Au fil du Spernot</b>	<b>16</b>
<b>Arts dans les rues de Bellevue</b>	<b>18</b>
<b>Boucle des essentiels</b>	<b>20</b>
<b>Boucle pause-déjeuner</b>	<b>22</b>
<b>Boucle haut-Jaurès - Guelmeur</b>	<b>24</b>
<b>Boucle des Vallées</b>	<b>26</b>
<b>Itinéraire maritime</b>	<b>28</b>
<b>Pour aller plus loin...</b>	<b>30</b>



## CARTOGRAPHIE ET LÉGENDE



Transports en commun



Tramway



Point d'interprétation



Zone d'agrès



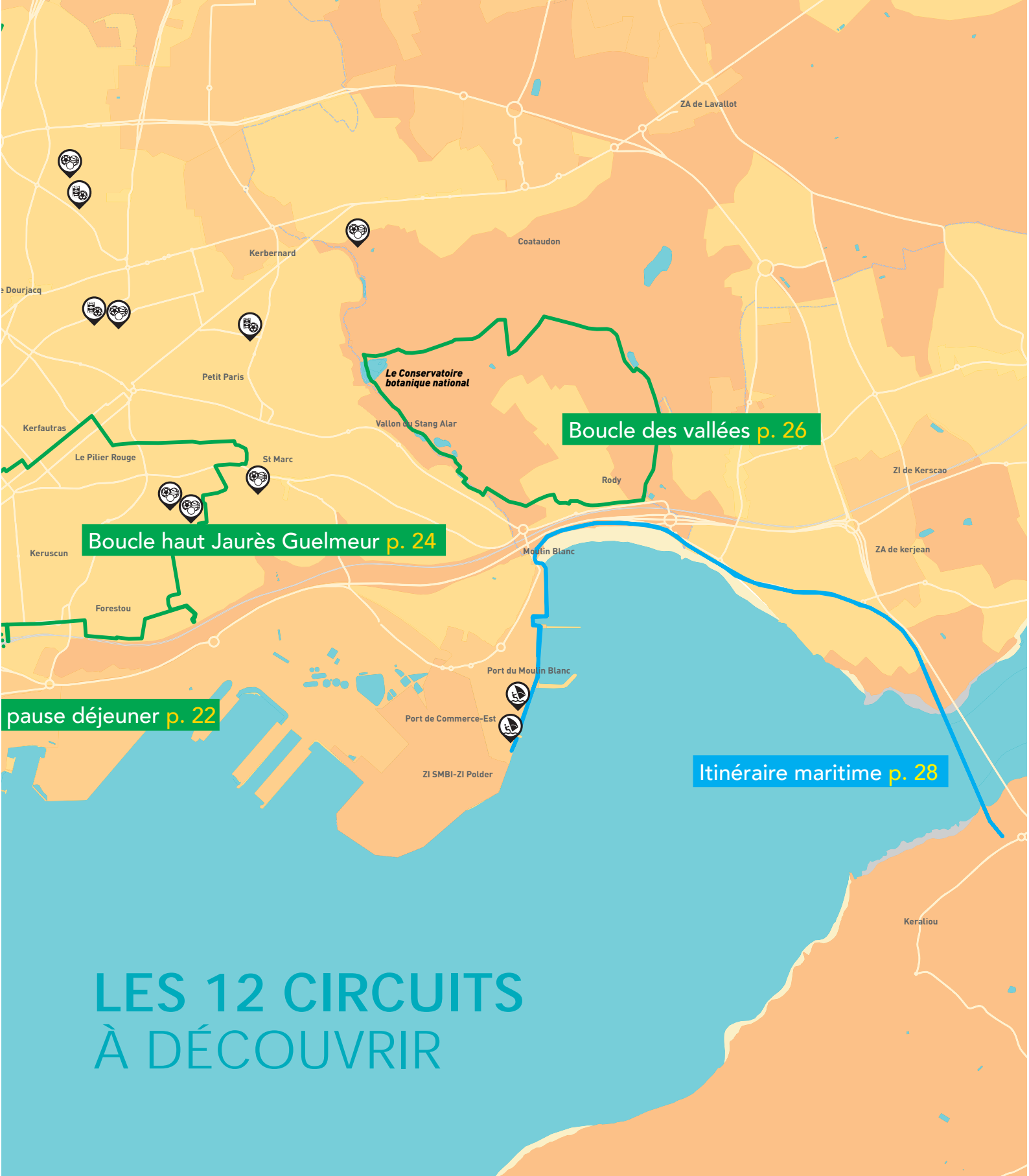
Fitness



Skatepark



Bicross



# LES 12 CIRCUITS À DÉCOUVRIR



Multisports



Plateau  
sportif



Terrain  
de tennis



Terrain  
de football



Nautisme



Parcours  
sportif



Parking



**5** KM | **1 45'** HEURE

COURSE À PIED : 25 MIN.

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :** ■■■■

**BUS :**

**LIGNE 13** « Cosquer »

**STATIONNEMENT  
CONSEILLÉ :**

À proximité de l'Hôtel  
du belvédère

# DU BELVÉDÈRE DU VERNIS À LA MAISON-BLANCHE

Une vraie parenthèse végétale dans ce paysage du littoral finistérien, idéal pour aller pique-niquer et profiter d'une vue dégagée sur le goulet et la pointe des Capucins.



## Le belvédère du Vernis

En plein cœur du Technopole de Brest, c'est un espace aménagé, embelli au printemps et en été par une prairie fleurie composée de fleurs sauvages et de graminées.



## Le sentier côtier du Vernis à la Maison-Blanche

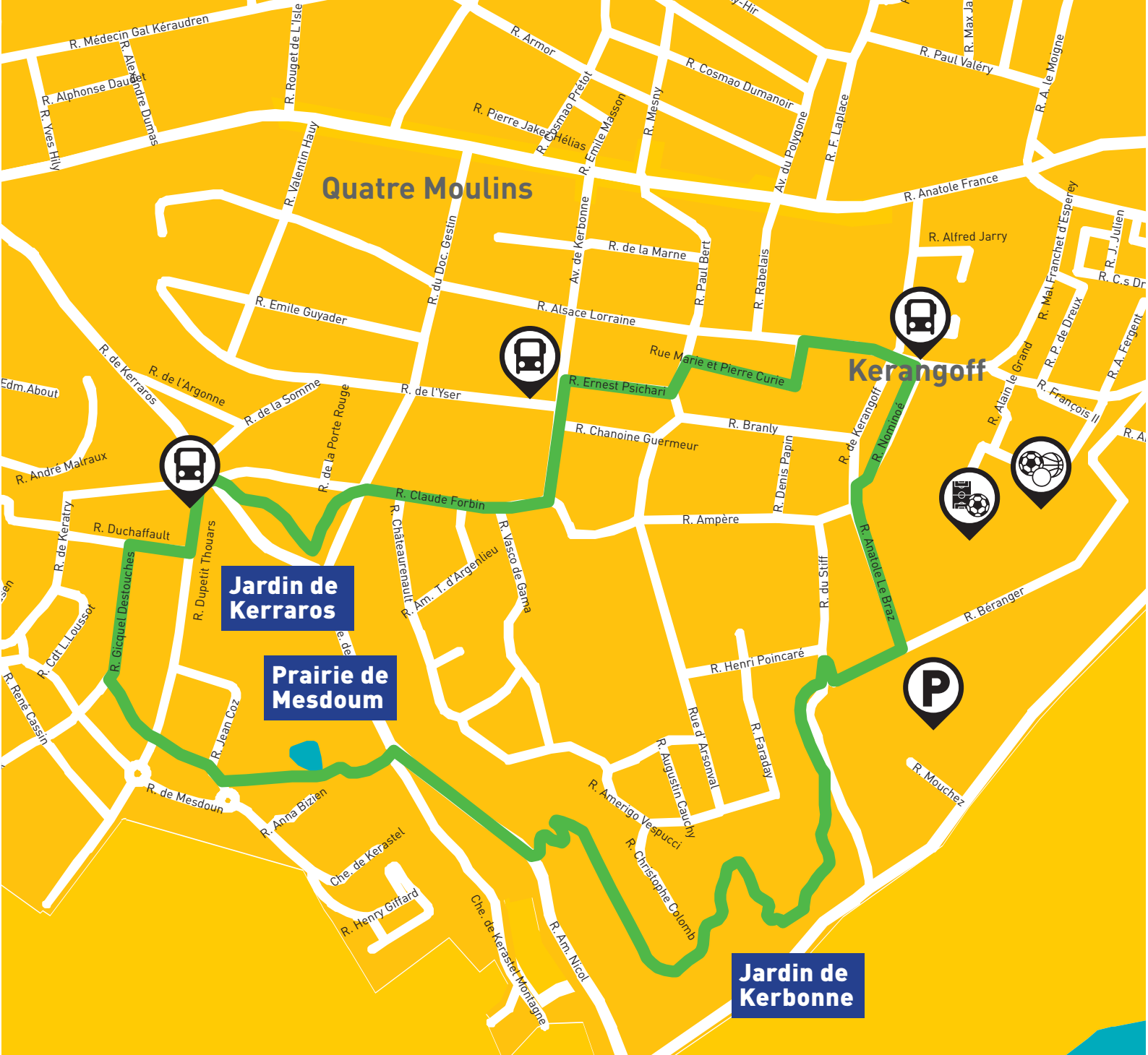
Parsemé d'espèces de sous-bois et de vestiges du patrimoine telle l'ancienne centrale EDF.

## Le jardin de Sainte-Anne

Composé d'un labyrinthe de pierre sculpté en 1996 par Véronique Millour et Philippe Meffroy, il offre un excellent point de vue sur la rade et est accessible à tous.



**BALADE  
CÔTÉ MER**



**3** KM | **1** HEURE

**DIFFICULTÉ : FACILE**  
**DÉNIVELÉ :** ■■■■

**BUS :**  
**LIGNE 1** « Kerangoff »  
**LIGNE 17**  
« Kerbonne Eglise » ou  
« Dupetit Thouars »

**STATIONNEMENT  
CONSEILLÉ :**  
Rue Béranger



# DE KÉRANGOFF À KERBONNE

EN FAMILLE  
CÔTÉ NATURE

Un circuit idéal pour les familles avec ses aires de jeux, ses arbres remarquables et sa zone de pique-nique pour profiter d'une vue bien dégagée sur la rade.



## Le jardin de Kerraros

Aménagé d'une aire de jeux, d'un terrain de pétanque et d'un lavoir du même nom.

## La prairie de Mesdoux

Implantée autour d'un bassin de régulation des eaux pluviales, c'est un espace de transition urbaine, véritable refuge et corridor pour la faune.



## Le jardin de Kerbonne

Ce jardin belvédère offre un panorama exceptionnel sur l'arsenal, la rade et le goulet. C'est sur son emplacement que s'élevait autrefois « la maison de l'espion », poste d'observation des mouvements de bateaux.





**Prairies du Vern**



**VARIANTE PMR**

**Keranroux**

**Projets novateurs**

**Baraque**

**Fort de Keranroux**

**Kerourien**

**Grands ensembles**

**Maisons Castors**

**St Pierre**

**2,5** | **45'**  
KM

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :** [Progressive bar]

**TRAMWAY :**

arrêt Keranroux

**STATIONNEMENT :**

Gymnase Keranroux  
(rue de Kerourien)

# DES CASTORS AUX CONTAINERS

## 70 ANS D'URBANISME À SAINT-PIERRE

La balade sillonne le quartier marqué par l'histoire urbaine, de l'après-guerre à demain.



### Les maisons Castor

Vous traversez des quartiers de maisons Castor, aventure coopérative d'auto construction qui a permis à de nombreuses familles brestoises d'accéder à la propriété individuelle dans les années 1950. Ces maisons ont été construites en un même chantier, à l'identique, par des ouvriers ou employés pour la plupart, sur leur temps libre.

### Les grands ensembles

Sur le parcours :

- la trace de l'ancien fort de Keranroux,
- une vue sur les grands ensembles de Kerourien, solution publique efficace pour répondre à la crise du mal-logement des années 1960. Ces grands ensembles (notamment ceux du polygone Butte et Point du jour) ont permis de reloger les habitants des quartiers des baraques dans des appartements avec pièces d'eau, chauffage et aux grandes pièces claires, dans un quartier où l'air, la lumière et les espaces verts sont dominants,
- une baraque d'après-guerre...

### La fontaine Margot

Pour finir, l'éco-quartier de la fontaine Margot et ses projets novateurs (maisons containers, habitat participatif « la Catiche des villes ») proposent un panel de logements à proximité des transports en commun et de la ville.

En contrepartie d'un urbanisme dense, le quartier est doté de grands espaces verts, dont les prairies du Vern qui s'étendent sur 18 hectares.

HISTOIRE  
D'URBANISME



WC

La Villeneuve

Les rives de Penfeld

Rives de Penfeld

Bellevue

Kerhallet

Kergoat

Kerbernier

Bouguen

Quéliverzan

Remparts de Keliverzan

Les Capucins

Plateau des Capucins

Les Capucins

Le Ruisan

L'abri Sa

9 KM | 3 15' HEURES

COURSE À PIED : 45 MIN.

DIFFICULTÉ : MOYEN

DÉNIVELÉ : [Progression bar]

TRAMWAY :

Station Capucins

BUS :

LIGNE 4 « Capucins »

LIGNE 6 « Anse Saupin »

LIGNES 9-10 « Etang »

STATIONNEMENT :

Parking des Capucins

# BOUCLE PENFELD-CAPUCINS

Une boucle assez sportive avec du dénivelé et ponctuée de zones d'agrès pour s'étirer ou se muscler mais aussi familiale avec ses espaces dédiés aux enfants.

## Les remparts de Quéilverzan

Derrière les tours, se trouvent les anciennes fortifications de la rive droite.



SPORTIF  
CÔTÉ NATURE

## Les rives de Penfeld

Un véritable espace bucolique pour le plus grand plaisir des coureurs & promeneurs (zone d'agrès, aire de pique-nique et de jeux pour enfants).



## Les Capucins

Les anciens ateliers de l'arsenal réhabilités en un pôle culturel et dynamique de la ville et lieu incontournable désormais pour les adeptes des sports urbains.





**3** KM | **45** MIN

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :**

**TRAMWAY :**

Station Capucins

**BUS :**

**LIGNE 4** « Capucins »

**STATIONNEMENT :**

Parking des Capucins



**5 STATIONS ACCESSIBLES PMR**

# BALCONS SUR LA PENFELD

Brest a grandi autour des rives de la Penfeld où s'est développé l'arsenal, site industriel et militaire remarquable. C'est cette histoire de la construction et de la réparation navales que les stations du parcours racontent.



## Sur cette boucle, cinq stations à découvrir

- Jardin des explorateurs > le système de défense de Brest
- Place H. Ansquer > les passages entre les deux rives
- Gare de téléphérique > la ville-arsenal vue d'en haut
- Ateliers des Capucins > la construction navale
- Belvédère Cesaria Evora > le bain, les corderies

**Aux ateliers, place des machines, des bornes numériques permettent de découvrir l'histoire des ateliers et celles des anciens ouvrier.e.s des Capucins.**



## Et à venir

Quatre autres stations à l'horizon 2019 viendront compléter cette boucle pour une balade de 7 km de la rive droite à la rive gauche.





**Bois de la brasserie et son viaduc**

**Jardin de Keravelloc**

**4** KM | **1 15'** HEURE

**COURSE À PIED : 20 MIN.**

**DIFFICULTÉ : FACILE**  
**DÉNIVELÉ :**

**BUS :**  
**LIGNE 5** « St-Vincent »  
**LIGNE 7** « Brasserie »  
ou « Rostand »

**STATIONNEMENT CONSEILLÉ :**  
Au bout de la rue Emile Augier  
Rue Marguerite Duras

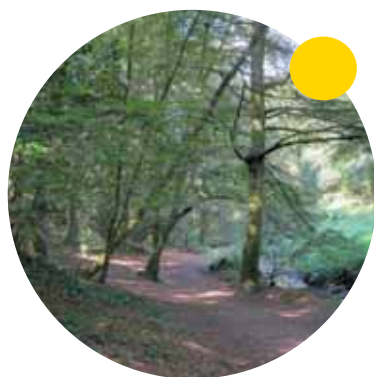


# AU FIL DU SPERNOT

PROMENADE  
& FITNESS  
DANS LES BOIS

Cette boucle déambule le long du ruisseau du Spernot. Bien que moins fréquentée et connue que les rives de Penfeld ou du Stang Alar, elle cache de nombreuses surprises comme le viaduc de la Brasserie ou les « ribines » de Lambézellec (rue Frédéric Plessis).

*Certaines portions n'étant pas très bien stabilisées, il est préférable de choisir une météo favorable.*



## Jardin de Keravelloc

Très fréquenté par les pétanqueurs de l'association de Kéralan-Keravelloc, il sera prochainement réaménagé et le cours d'eau du Spernot sera remis à ciel ouvert.

## Bois de la brasserie

Vrai havre de tranquillité à deux pas du bourg de Lambézellec, ce bois méconnu des Brestoïses est un beau lieu de promenade avec son aire de jeux et agrès de fitness pour faire de l'activité physique en milieu naturel.



## Le viaduc de Lambézellec

Le viaduc surplombe le bois et offre un très joli panorama. Il était jusqu'en 1970 un tronçon de la ligne de chemin de fer Brest-Ploudalmézeau où passait le fameux train-patate.





**4** KM | **1 15'** HEURE

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :**

**BUS :**

**LIGNES 1-5-9** « Bouguen »

**STATIONNEMENT :**

Rue de Landérec

Plateau des Capucins

# ARTS DANS LES RUES DE BELLEVUE

Une traversée du quartier permet à l'œil curieux de découvrir de nombreuses œuvres artistiques : fresques murales, anamorphoses réalisées notamment dans le cadre du collectif « Bellevue fait le mur », sculptures, céramiques, datant pour certaines de la conception du quartier et de ses équipements... Ouvrez l'œil !

## 18 œuvres sont à découvrir sur le parcours

- 1 Toy Story
- 2 Douceur maternelle (partie 1)
- 3 Le quatrain hommage à la science
- 4 Fresque mur UBO
- 5 L'obélisque
- 6 La came
- 7 La voile orange
- 8 Dandelion
- 9 Fresque arche SNI (projet jeunes)
- 10 L'avenir
- 11 Pyramide celtique
- 12 L'école du futur
- 13 Fresque sanitaires Keolis (projet jeunes)
- 14 Percevan et Musique et manga
- 15 Fresque mur de soutènement (projet jeunes)
- 16 Galan ou la nature de toute entité
- 17 Des chevaux au tram
- 18 The island



MUSÉE  
À CIEL  
OUVERT



**6** KM | **2** HEURES

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :** ■■■■■

**TRAMWAY :**

arrêt Liberté / Capucins

**STATIONNEMENT :**

Place de la Liberté  
ou parking des Capucins



# BOUCLE DES ESSENTIELS

LES  
IMMANQUABLES  
DE BREST

Pour découvrir les lieux touristiques du centre-ville, l'office de tourisme de Brest métropole vous invite à suivre cette balade.



## Place de la Liberté et rue de Siam

Plongez dans le cœur de la ville, avec cette déambulation le long des commerces, cafés et fontaines de la rue de Siam qui vous conduira vers un véritable théâtre ouvert sur la mer, tremplin idéal pour découvrir l'autre rive de la Penfeld. Pour la traversée, vous pouvez poursuivre à pied, en tram et pourquoi pas... en téléphérique !



## Recouvrance – Tour Tanguy

Telle une sentinelle érigée face au château, la Tour Tanguy marque l'entrée dans le quartier de Recouvrance, l'un des plus mythiques et plus anciens de Brest, historiquement opposé à « Brest même », de l'autre côté du pont. Ce quartier populaire a inspiré de nombreux chants de marins.



## Plateau des Capucins

Ici, le spectacle est à la fois dedans et dehors. Le plateau, dont la métamorphose continue de s'opérer, offre de multiples points de vue. L'intérieur du site des ateliers, qui abrite l'immense médiathèque François Mitterrand - Les Capucins, est devenu un espace foisonnant d'animations culturelles et sportives.



## Château de Brest et musée national de la Marine

Surplombant la rade, le château se dresse depuis 17 siècles sur un éperon rocheux au pied de la ville. Outre son panorama grandiose, cet imposant édifice abrite le musée national de la Marine, témoin de la grande aventure navale de l'Arsenal de Brest et de la Marine française.



**3** KM | **45'**

**DIFFICULTÉ : FACILE**

**DÉNIVELÉ :** ■■■■■

**STATIONNEMENT :**

Place de la Liberté  
(parking souterrain)

**TRAMWAY :**

arrêt Liberté

**BUS :**

**LIGNES 3-5** « Gambetta gare »

# BOUCLE PAUSE DÉJEUNER

Une petite boucle en centre-ville  
pour flâner durant la pause du midi.

PROMENADE  
EXPRESS



## Le square Mathon

Situé entre les nouveaux aménagements de la place de la Liberté, le Multiplexe et le Quartz, ce square met en scène les pans d'histoire de Brest disparu. Les vestiges des remparts de la vieille cité du XVIII<sup>e</sup> siècle sont mis à jour et intégrés au jardin : un tronçon de voie pavée, une douve...



## Le Cours Dajot

Célèbre lieu de promenade de 500 mètres sous un mail de platanes qui surplombe le port de commerce. Son monument américain, tour de 50 m de granit rose, a été érigé pour commémorer l'engagement des forces navales françaises et américaines lors de la 1<sup>re</sup> guerre mondiale.



## Le jardin Kennedy

Cet espace public situé en centre-ville connu pour son spot de glisse urbaine propose également des aires de jeux pour enfants mais surtout un espace de jeux interactifs, le premier en France sur un site public, dédié aux 8-15 ans. Cet espace nouvelle génération très ludique, situé en contre-bas associe les jeux électroniques à la dépense physique et offre la possibilité d'y jouer à plusieurs sous forme de compétition ou d'entraide.



## Envie d'aller plus loin ?

En 20 minutes, faites une petite boucle autour de la gare en empruntant le sentier du merle blanc et la passerelle pour bénéficier d'une superbe vue sur la rade et le port de commerce.



Jardin Jean Giono

Kerfautras

Le Pilier Rouge

St Martin

Le Guelmeur

Jardin pédagogique du Guelmeur

Keruscun

Forestou

Jardin de l'île ronde

Gare SNCF

Port de Commerce-Ouest

6,5 KM | 2'15' HEURES

COURSE À PIED : 35 MIN.

DIFFICULTÉ : FACILE

DÉNIVELÉ : ■■■■

TRAMWAY :

arrêt Octroi

STATIONNEMENT GRATUIT :

Parking de Kerfautras



# BOUCLE HAUT-JAURÈS-GUELMEUR

Jardins ludiques, belvédères ou encore pédagogiques, venez découvrir trois de ces jardins paisibles du haut-Jaurès - Guelmeur riches en surprises.

ESPACES VERTS  
À DÉCOUVRIR



## Jardin de l'Île Ronde

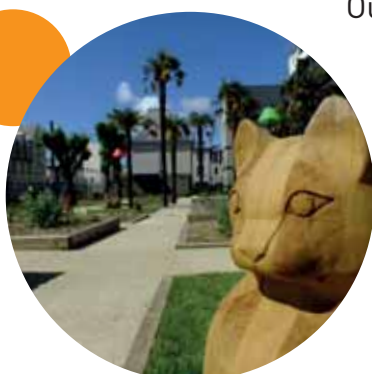
Confiné au bout de l'impasse de l'Île ronde, le jardin éponyme est un véritable havre de paix surplombant l'activité portuaire de Brest. C'est aussi un point de vue privilégié pour admirer les navires en escales techniques et les paquebots de tourisme. Ce jardin belvédère a été le sinistre lieu d'observation privilégié de la catastrophe de l'Ocean Liberty, le 28 juillet 1947.

Échoué sur le banc de sable de St-Marc, un navire chargé de 3000 tonnes de nitrate a explosé. S'ensuivent les explosions des dépôts de pétrole, les vitres des immeubles et des baraques sont soufflées. Un événement marquant pour Brest des risques industriels à la sortie de la Seconde Guerre Mondiale.



## Jardin pédagogique du Guelmeur

Situé au cœur des jardins partagés du Guelmeur, le jardin pédagogique créé en 2005, est un laboratoire de biodiversité à ciel ouvert. Chaque année, aux mois de mai et juin, sa visite est pour les élèves des écoles maternelles et primaires, l'apothéose de l'apprentissage du cycle végétal et des découvertes microscopiques de la faune avec les jardiniers de Brest métropole. Ouvert au public et en présence de l'animateur, il est possible d'échanger sur quelques techniques de jardinage, des noms de plantes et des anecdotes botaniques...



## Jardin Jean Giono

Dans un site calme, l'esprit du jardin offre une alternance de zones plantées, délimitées en carrés fleuris et engazonnés. Tandis que quelques palmiers (*Trachycarpus*) s'accordent verticalement avec de hauts abat-jour colorés. Le jardin se veut ouvert à tous, parents et enfants, et propose un univers ludique incarné par des sculptures en bois : chat, souris... qui laissent place à l'imaginaire.

Vallon du Stang-Alar

Le Conservatoire botanique national

Vallon du Stang Alar

Vallée du Costour

Moulin Blanc

Port du Moulin Blanc

5 KM | 1 45' HEURE

COURSE À PIED : 30 MIN.

DIFFICULTÉ : FACILE

DÉNIVELÉ : ■■■■■

BUS :

LIGNES 8-11-14

« Route de Quimper » ou  
« Jardin botanique »

STATIONNEMENT  
CONSEILLÉ :

Rue Antoine Prigent,  
rue du Ster

# BOUCLE DES VALLÉES

UNE NATURE  
D'EXCEPTION !

Partez à la découverte de deux vallées à la fois très proches géographiquement mais très éloignées par leurs paysages et usages, l'occasion de les relier et de révéler les différentes facettes de leurs caractères.

*Sans être difficiles, ces dénivelés nécessitent de bonnes chaussures, une météo favorable et un peu de condition physique.*



## Vallée du Stang-Alar

Exploitée, un temps comme carrière, ce site a été remarquablement mis en valeur grâce aux efforts des associations riveraines et institutions dans les années 70. Véritable musée vert de 40 hectares, cet espace est aujourd'hui très apprécié comme lieu de détente ou d'activité physique avec ses aires de jeux, son parcours sportif...



## Le jardin du conservatoire botanique national de Brest

Considéré comme l'un des plus prestigieux conservatoires botaniques au monde, le jardin du conservatoire offre un tour du monde végétal sur 30 hectares. Avec ses serres tropicales abritant 95% de plantes menacées de disparition, vous entrez au cœur d'une collection vivante quasi unique au monde.



## Vallée du Costour

Plus discrète et tranquille que sa voisine, elle est restée très nature, et sans aménagement particulier. Cette vallée de 120 hectares de bois, prairies et champs ravit les randonneurs, coureurs, VTTistes, cavaliers et tous les amoureux de la biodiversité qui peuvent observer des chevreuils, blaireaux, musaraignes, faons, renards, ...

À noter qu'au XIX<sup>e</sup> siècle, c'était la plus grande poudrerie de France !





**10** <sup>A/R</sup> **3 30'**  
**KM** | **HEURES**

**COURSE À PIED : 50 MIN.**

**DIFFICULTÉ : MOYEN**

**DÉNIVELÉ :** ■■■■■

**BUS :**

**LIGNE 3** « Port de plaisance »  
ou « Océanopolis »

**LIGNE 14** « Palaren »  
ou « Spadium Parc »  
ou « Moulin Blanc »

**LIGNES 8-11** « Palaren »

**STATIONNEMENT CONSEILLÉ :**

Parking, rue des Mouettes /  
boulevard Léopold Maissin /  
chemin du vieux pont



**ACCÈS PMR  
SUR LES 1<sup>RE</sup>,  
2<sup>E</sup> ET 4<sup>E</sup> PARTIE  
DU CIRCUIT**

**Pont Albert  
Louppe**

**L'Adonnante**

**Spot Iroise**

Moulin Blanc

Port du Moulin Blanc

Rody

ZI de Kerscao

ZA de Kerjean

Keraliou

# ITINÉRAIRE MARITIME

LA MER  
EN VILLE

Une balade agréable le long du littoral pour admirer la mer, le port de plaisance et ses voiliers, idéale pour les familles et les sportifs.

*Possibilité de segmenter cette balade en 4 parties :*

- 1> Du polder à la plage du Moulin-Blanc
- 2> Promenade piétonne rue de Palaren
- 3> Du Relecq-Kerhuon au pont Albert Louppe
- 4> Traversée du pont Albert Louppe



## Spot Iroise et l'Adonnante

Situé sur le polder et à proximité immédiate de la cale de mise à l'eau, Spot Iroise permet aux particuliers de stocker leur matériel nautique. En face, l'Adonnante, cet espace de performance nautique abritant le pôle France de voile, est consacré à la préparation de futurs champions.



## Le port de plaisance et la plage du Moulin-blanc

Port d'attache de grands navigateurs, il est, avec le port du Château, le point de départ des courses autour du monde, ou encore le théâtre de grands rassemblements maritimes. À proximité immédiate du port, la plage du Moulin-Blanc, une plage de ville très fréquentée par les Brestois.es et appréciée des véliplanchistes et kite-surfers.



## Belvédère sur le pont Albert Louppe

Ce lieu de promenade réservé aux piétons et aux deux roues offre une vue magnifique sur la rade de Brest et l'Élorn. À 27,5 m au-dessus de l'eau et à plus de 42 m au-dessus du fond de l'Élorn, les arches du pont étaient, à l'époque de sa construction, les plus grandes du monde.

**B**rest et ses alentours disposent d'un potentiel naturel, urbain et maritime propice aux loisirs sportifs de nature grâce à ses espaces variés et sites exceptionnels : la rade de Brest, les rives de Penfeld, le vallon du Stang-Alar, les sites d'escalade comme le rocher de l'impératrice...

## La rade de Brest : **180 km<sup>2</sup> d'espace nautique sécurisé**

Par sa situation géographique privilégiée, la rade de Brest compte parmi les plans d'eau les plus emblématiques de France. Un espace ouvert sur la mer d'Iroise, fermé par un bras de mer de 3 km de long sur 1.5 km de large que le rythme des marées emprunte chaque jour et que les passionnés d'activités nautiques sillonnent toute l'année.

Plages, grèves, ports de plaisance, zones de mouillage, le centre nautique, les clubs permettent à chacun de profiter de cette vaste étendue d'eau propice à la découverte d'endroits pleins de charmes et de beautés discrètes.

C'est aussi un espace idéal de développement et de pratique des activités nautiques : départ de tous les records à la voile, Brest et sa rade déclinent le plaisir des activités nautiques sous toutes ses formes. Ainsi, on y croise plongeurs, sportifs de haut niveau, amateurs de promenade, de marche aquatique et de cabotage, kite-surfeurs...

Des équipements de qualité sont aussi mis à disposition pour la préparation olympique, pour l'initiation et le perfectionnement des jeunes et même

pour les particuliers qui souhaitent une solution de stockage de leur matériel nautique léger à proximité d'une cale !

**Sans oublier la base nautique de Penfeld pour la pratique du canoë kayak, kayak polo, aviron ou encore le dragon boat, les nombreux sites de plongée pour découvrir toute la diversité des paysages sous-marins (anse du Dellec, le plateau des fillettes...). Et aussi le spot de surf du Petit Minou pour se mesurer à de belles vagues.**

**Retrouvez les sites de plongée accessibles depuis Brest :**

<https://frama.link/zEJrVS2w>



# Parcours d'orientation dans le bois de Keroual

**La course d'orientation est un sport qui fait marcher la tête et les jambes ! À l'aide d'une boussole et d'une carte, l'objectif est de rallier les différentes balises le plus rapidement possible. Une activité qui allie donc le sens de l'orientation et la rapidité.**

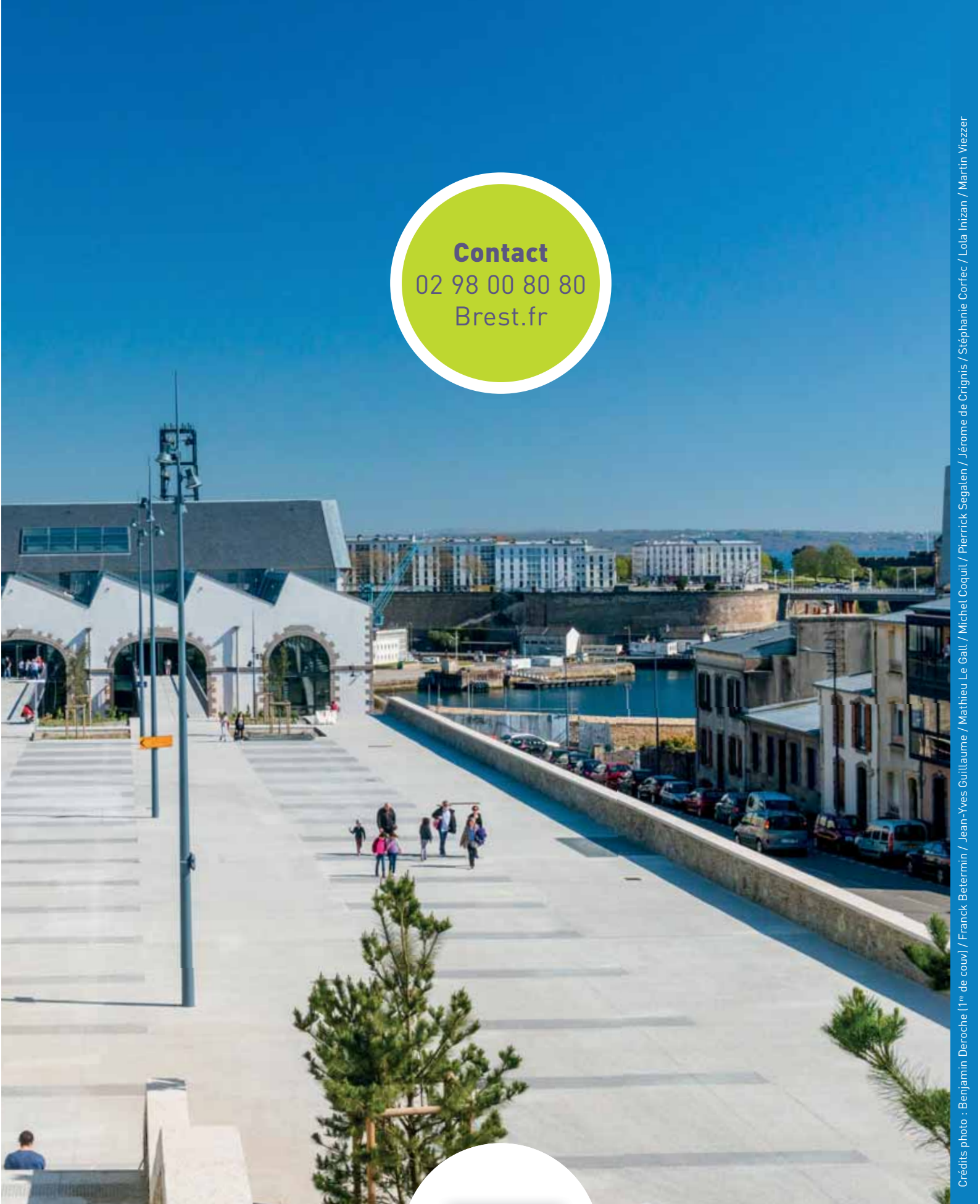
Des parcours d'orientation existent dans le bois de Keroual depuis déjà 20 ans, pour le plus grand bonheur des petits et des plus grands. Le balisage a été récemment densifié, et ce sont désormais 90 bornes qui sont implantées dans le cadre majestueux de cet espace naturel. Réparties sur quatre zones, ces nouvelles bornes permettent désormais de créer de nouveaux circuits avec des niveaux de difficulté variables. Une douzaine est déjà identifiée et cartographiée : deux circuits par zone (un de niveau

facile et le second de niveau moyen), deux parcours « nature » de 10 balises chacun pour lesquels des QR Code vous permettent de découvrir les richesses que recèle le bois – un sur les animaux (pour les plus jeunes) et un sur les arbres (un peu plus long), plusieurs grands parcours sur l'ensemble du bois, plus longs et plus techniques. Des cartes vierges peuvent également être fournies pour construire son propre circuit. Ces nouvelles cartes sont disponibles gratuitement à l'office du tourisme et sur [Brest.fr](http://Brest.fr)



## ET AUSSI...

**Vous pouvez bien sûr profiter des plaisirs de la nature à vélo ou VTT, en respectant les préconisations d'usage.**



**Contact**  
02 98 00 80 80  
Brest.fr

