



Interview de rentrée de François Cuillandre.
page 14



Alexia Barrier, Jules Verne au féminin.
page 24

SILLAGE

SILLAGE.BREST.FR

LE MAGAZINE DE BREST MÉTROPOLÉ ET DE LA VILLE DE BREST

N°277 OCTOBRE 2025

SILLAGE



**UNE EAU
SI PRÉCIEUSE !**

page 10



Boulangerie



Pâtisserie



Restauration



Salon de thé



OUVERT 7/7 DE 6H À 20H
168 RUE DE GOUESNOU · 29200 BREST
02 21 03 00 80

Direction de la publication

Bernadette Abiven

Direction de la communication

Sterenn Grall-Lavenir

Rédaction en chef

Élisabeth Jard

Rédaction

Damien Goret, Jean-Marc Le Droff

Photographes

Franck Betermin, Julien Creff,
Nacer Hammoumi, Mathieu Le Gall

Design éditorial

Denis Pichelin / Boréal

Mise en page

Jean-Pierre Gourmelon / Stratéact'

Impression

Léonce Deprez - Arras
Tirage : 119 000 exemplaires

Publicité

Agence Bergame, Brest,
Tél. 02 98 46 05 17

Distribution

Mediapost : à parution
ISSN 1143 - 2233

Renseignements

Sillage
CS 73826
29238 Brest Cedex 2
Tél. 02 98 33 50 50
Mél : sillage@brest-metropole.fr
Plus d'infos : Brest.fr

**Prochain n° de Sillage
dans vos boîtes à partir
du 3 novembre 2025**

Photo de couverture :
Julien Creff



Sillage, c'est aussi sur sillage.brest.fr
Abonnez-vous à la newsletter, et recevez
Sillage tous les mois dans votre boîte aux
lettres électronique !

Vous résidez sur Brest métropole
et vous ne recevez pas Sillage
dans votre boîte aux lettres ?
Signalez-nous ce problème par mail :
reclamations.sillage@brest-metropole.fr
ou par téléphone : 02 98 33 50 50

Cet été l'a encore souligné : sécheresse, forte chaleur, notre département n'échappe pas aux conséquences du réchauffement climatique. Plus que jamais, l'usage que l'on fait de l'eau et la manière dont on protège ce bien commun, pour qu'il reste disponible et de qualité, constituent un enjeu central. Brest métropole l'a anticipé très tôt en se dotant d'un outil de gestion publique de l'eau. La société publique locale Eau du Ponant, qui compte aujourd'hui 23 actionnaires publics, nous permet d'être maîtres de nos investissements, d'agir à tous les niveaux, sur la protection de la ressource, sur la modernisation du réseau pour éviter les gaspillages, sur une meilleure utilisation des eaux issues de nos stations d'épuration. D'autres actions sont parfois méconnues du grand public mais restent cruciales pour sécuriser notre approvisionnement en eau. Je pense à la reconstruction de l'usine d'eau potable de Pont ar Bled engagée par la métropole pour un montant d'investissement de 42 millions d'euros, et à la modernisation à venir des usines du Moulin-Blanc et de Kerleguer. Je pense à l'interconnexion des réseaux pour diversifier nos approvisionnements. Ces chantiers d'envergure profiteront bien au-delà de notre métropole car Eau du Ponant dessert aujourd'hui plus de 300 000 usagers, soit le tiers de la population finistérienne.



FRANCK BETERMIN

François Cuillandre

Président de Brest
métropole
et maire de Brest
Prézidant Brest meurgêr
ha maer Brest

Gwelet e oa en hañv tremenet c'hoazh : sec'hor, amzer tomm-gor, n'eo ket tremenet hon departamant hebiou da efedoù tommadur an hin. Muioc'h eget biskoazh eo pouezus-bras dalc'h an dour hag an doare ma vez gwarezet ar mad boutin-mañ, dezhañ da vezañ un danvez a galite hag en aezamant d'an holl bepred. Rakwelet e oa bet an dalc'h-se abred gant Brest meurgêr p'he doa savet ur benveg publik enni evit merañ an dour. Gant ar c'hevredad publik lec'hel Dour ar C'huzh-Heol, a zo 23 a gevrannerien publik ennañ, e c'hallomp bezañ mestr war an arc'hant a bostomp, kas oberoù da benn war an holl dachennoù, gwareziñ an danvez-se, modernaat ar rouedadoù kuit a forañ dour, implijout gwelloc'h an dourioù a zeu eus hor purlec'hioù. Bez' ez eus oberoù all ha ne vezont ket anavezet mat atav gant an dud met daoust m'int pouezus-kenañ evit suraat hor pourvezioù dour. Soñjal a ran el labourioù bras a zo bet boulc'het gant ar veugêr el labouradeg dour mat da evañ e Pont ar Bled a gousto 42 milion a eurioù, hag er modernadur da zont el labouradegoù er Vilin Wenn hag e Kerleger. Soñjal a ran er rouedadoù ereet kenetrezo evit liesaat hor pourvezioù. Al labourioù-bras-se a vo talvoudus pell en tu all d'hor meurgêr rak pourvezet e vez dour hiziv an deiz da ouzhpenn 300 000 pleustrer gant Dour ar C'huzh-Heol, da lavaret eo un drederenn eus ar boblañs e Penn-ar-Bed.

À LIRE



JULIEN CREFF

Page 14



JULIEN CREFF

Page 10



FRANCK BETERMIN

Page 24

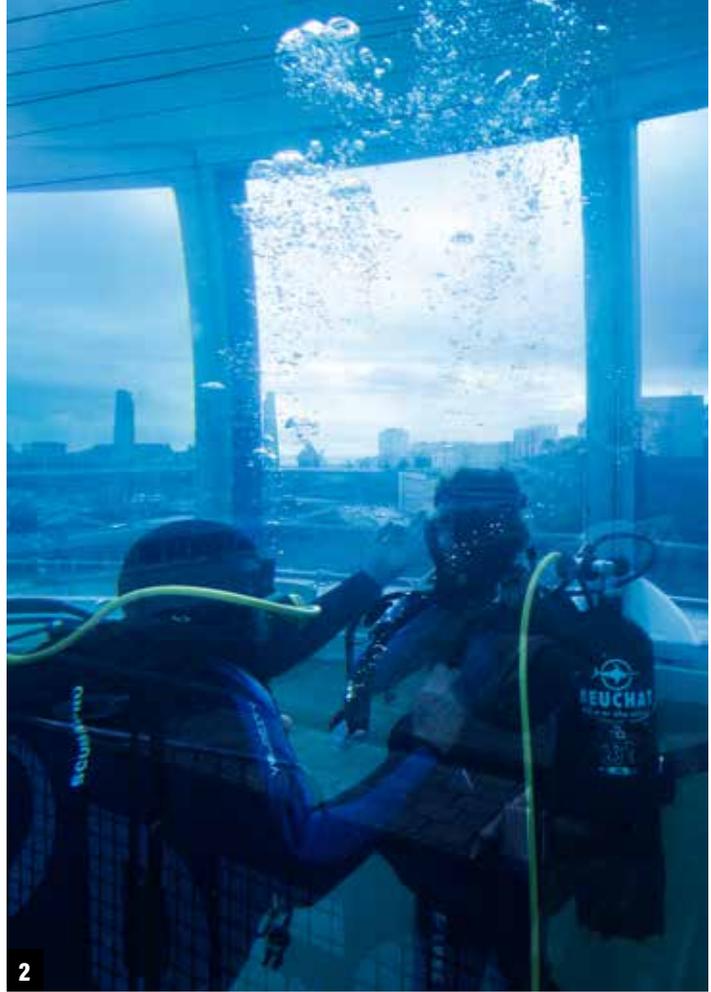
Le dossier

Une eau si précieuse ! Page 10

Et aussi

Ça s'est passé ici Page 4 ; C'est dans l'air Page 6 ; La métropole au quotidien Page 14 ; Si on sortait Page 17 ; Vous avez l'œil Page 23 ; La rencontre Page 24 ; Les tribunes Page 27

> ÇA S'EST PASSÉ ICI
REGARD SUR LA MÉTROPOLE





FRANCK BETERMIN



3

1. Nouvelle étape pour Mon réseau grandit : le 17 septembre, la première rame de la ligne B est arrivée sur le territoire. Un symbole fort, qui vient rappeler que la mise en service du nouveau réseau de transports en commun de Brest métropole se rapproche désormais à grands pas (lire p. 6).

CRÉDIT MATHIEU LE GALL

2. Brest culture sport a de nouveau fait le plein les 13 et 14 septembre, dans une déferlante de sports en tous genres, aux Ateliers des Capucins !

CRÉDIT JULIEN CREFF

3. Une de plus une de mieux pour Odyssea Brest, la course solidaire contre le cancer du sein. Le 14 septembre plus de 12 000 personnes ont mis le rose à l'affiche, pour courir et marcher. Résultat : une cagnotte record de 115 000 euros à la clé pour soutenir la recherche !

CRÉDIT NACER HAMMOUMI



FRANCK BETERMIN



4

4. Les 20 et 21 septembre, c'est à une bulle de poésie qu'ont été soumis les passants, avec les Surgissements du théâtre du Centaure. Du port de commerce au quartier de l'Europe en passant par la rue de Siam et le vallon du Stangalard, les cavaliers et leurs fiers destriers ont laissé sur leur passage comme une bruine de magie indélébile !

5. A l'occasion des journées du patrimoine, les visiteurs ont bravé le temps en avance sur l'automne, pour découvrir les secrets bien gardés des chantiers du Guip', parmi 1001 autres propositions !

CRÉDIT JULIEN CREFF



MATHIEU LE GALL

Un nouvel avenir pour la gare de Brest

Le 27 juin, les élus de Brest métropole ont validé les grandes orientations du contrat de projet de transformation de la gare de Brest. Depuis deux ans, un travail est engagé sur le sujet entre la métropole, la région Bretagne, la SNCF et l'État. Objectif : adapter le site actuel aux nouvelles mobilités et aux nouveaux usages, pour demain et après-demain.

Le projet prévoit de créer un ambitieux pôle d'échange multimodal. En effet, la gare sera dès 2026 le point de terminus de la deuxième ligne de tramway et de la ligne de Bus à haut niveau de service. Pour adapter le site à ces nouveaux trafics, conjugués à une hausse de



fréquentation de la gare prévue dans les prochaines années, de nombreux aménagements sont ainsi prévus. Dont deux parkings en ouvrage (pour un ensemble de 650 places), des cheminements piétons et vélo, des possibilités accrues de stationnement vélo, un bâtiment voyageurs appelé à être modernisé par la SNCF, mais aussi de nou-

veaux aménagements sur le parvis et autour de la gare, afin d'en faire une porte d'entrée de la métropole à la hauteur des ambitions. Livraison du projet estimée à l'horizon d'une quinzaine d'années.

Les études préalables, d'une durée programmée de deux ans, sont estimées à 2,6 millions d'euros.

14 FÉVRIER

C'est la date désormais officielle de mise en service du nouveau réseau de transports en commun de Brest métropole, en 2026. Ce jour-là, après trois ans de travaux qui ont permis de redessiner une bonne partie de la ville-centre, les deux nouvelles lignes de tramway (ligne B) et de Bus à haut niveau de service (Ligne D), seront activées, pour des déplacements plus faciles. La ligne B reliera la gare SNCF à l'hôpital de la Cavale Blanche, en passant par les facultés et le quartier de Bellevue en 17 minutes, quand la ligne D, qui part elle aussi de la gare SNCF, mènera jusqu'au bourg de Lambézellec, en passant notamment par la cité scolaire de Kérichen, en 16 minutes.

> www.monreseaugrandit.fr



ELISABETH JARD

UN PROJET EUROPÉEN POUR RENATURER PALAREN

GreenDense est le nom du projet européen qui vise à déployer des solutions pour (re)verdifier les villes, et dont Brest métropole est partenaire. La transformation de l'ancienne route de Palaren en promenade végétalisée, dont les travaux commencent à peine, va d'ailleurs en bénéficier. « Avec 900 hectares d'espaces verts sur le territoire, notre métropole n'est ni "grise", ni "bétonnée", explique Frédérique Bonnard, vice-présidente



DAMIEN GORET

de Brest métropole en charge des coopérations territoriales. *Mais nous cherchons toujours à y développer la nature, autant pour la qualité du cadre de vie que pour mieux s'adapter au changement climatique.* »

C'est donc ce qui va se passer du côté de Palaren, avec un chantier que GreenDense va financer à hauteur de 260 000 euros, soit 60 % du budget total du projet. Quelque 1 500 m² d'espaces végétalisés vont ainsi s'épanouir le long des 700 mètres de la promenade, assurant dans le même temps une continuité écologique entre le vallon du Stang-Alar et la vallée du Costour.

SCIENCE COMES TO 2026 BREST

QUAND LA SCIENCE ARRIVE EN VILLE !

Lancée lors de la Nuit européenne des chercheurs, le 26 septembre à Brest, l'opération *Science comes to town* a de quoi enthousiasmer. Financée par l'Union européenne, elle vise à ren-

forcer les liens entre sciences et société. Comment ? En impliquant les villes ambassadrices que sont Brest, Kiel (Allemagne) et Split (Croatie), les premières à se lancer dans ce beau pari. Objectif : rapprocher les citoyens de la science, sur des territoires où celle-ci fait déjà battre le cœur de tout un écosystème allant des étudiants aux chercheurs en passant par les entreprises... et le grand public. Brest métropole avait donc toute sa place dans l'aventure, qu'elle va faire vivre au quotidien avec Océanopolis, le Technopôle Brest-Iroise, et l'université.

Cette grande première européenne entend aussi transmettre les bons réflexes : ceux d'une logique de déconstruction des fausses informations, à la faveur du développement de l'esprit critique. Tout au long de l'année 2026, ce sont donc des actions quasi quotidiennes qui seront proposées sur Brest métropole pour bâtir des passerelles durables entre sciences et société !

> + d'infos : <https://sciencecomestotown.eu/>

LE MOIS ROSE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Alors qu'une femme sur huit sera concernée par le cancer du sein au cours de sa vie, Octobre rose revient encourager les 50-74 ans à se faire dépister. Car détecté tôt, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10...

Tous les deux ans, dans le cadre de cette opération organisée par le centre régional de coordination des dépistages des cancers de Bretagne, les femmes concernées reçoivent un courrier de l'Assurance maladie ou une notification sur leur compte Ameli, les invitant à réaliser une mammographie chez un radiologue agréé proche de chez elles.

Cause majeure de santé publique, le cancer du sein fait aussi l'objet mise en lumière de Brest métropole et de la ville de Brest. Le dispositif *Ma boutique en rose*, en lien avec les unions commerciales du territoire, propose ainsi aux commerçants de décorer la vitrine de leurs échoppes, afin de diffuser le message le plus largement. L'opération donne par ailleurs lieu à un jeu-concours, avec de nombreux lots à la clé *via* les réseaux sociaux Facebook et Instagram de Brest life shopping (jusqu'au 22 octobre).

>  et  Brest life shopping



Brest métropole et France active ont ouvert les candidatures pour l'édition 2026 des Activées

MODE ACTIVÉES !

La troisième promotion des Activées recherche de nouvelles entreprises en quête d'un coup de pouce pour accélérer leur croissance. Depuis deux ans déjà, ce programme original proposé par France active, avec le soutien de Brest métropole, a permis d'accompagner une vingtaine d'entreprises sur le territoire de la métropole. Un suivi particulier, puisqu'il permet de bénéficier d'un programme en présentiel, et s'adresse prioritairement aux entrepreneurs issus de quartiers prioritaires, ou installés dans ces mêmes quartiers. Sessions individuelles et collectives permettent aux bénéficiaires de peaufiner leurs stratégies, se faire un réseau, et ressortir plus forts pour la suite. Et si les très jeunes entreprises étaient jusque-là ciblées, un nouveau programme d'accélération pour celles de plus de trois ans est désormais également proposé.

> Formation gratuite. Infos et candidatures : <https://franceactive-bretagne.bzh>

7 C'est la septième édition du Forum de l'économie Brest life qui se profile le jeudi 16 octobre aux Ateliers des Capucins. Porté par Brest métropole, dans le cadre de sa stratégie métropolitaine de développement économique, ce rendez-vous est devenu un incontournable pour les acteurs et actrices du développement local. Plénières, ateliers d'échanges sur les grandes thématiques de développement du territoire, mais aussi occasion d'échanger entre pairs : cette nouvelle édition promet à nouveau de renforcer les liens et la force de frappe de celles et ceux qui boostent la vitalité de Brest métropole !

> Programmation et inscriptions : <https://forum-economie.brestlife.fr/>

OCEAN HACKATHON : RELEVEZ LE DÉFI !

Passionnés d'océans, inventifs, prêts à mettre vos talents dans la recherche de solutions pour préserver la planète ? La 9^e édition de l'Ocean Hackathon Brest, portée par le Campus mondial de la mer, est faite pour vous ! Du 17 au 19 octobre, 12 équipes se répartiront 12 défis à relever, autour de la biodiversité et des écosystèmes marins, de l'adaptation au changement climatique ou encore de la pollution et de la qualité

des eaux côtières. Portés par des chercheurs, des entreprises ou des institutions, ces défis seront à relever avec des équipes pluridisciplinaires. Inscriptions jusqu'au 15 octobre !

À noter que les lauréats de cette édition brestoïse représenteront ensuite le territoire lors de la finale internationale qui se tiendra aux Ateliers des capucins le 2 décembre.

> d'infos : www.campusmer.fr



FREEPICK



FREEPICK

CHASSE INTERDITE DANS LES PARCS DE LA MÉTROPOLE

Jusqu'au 28 février, soit jusqu'à la fin de la campagne de chasse, Brest métropole rappelle que la chasse est interdite sur l'ensemble de ses propriétés foncières, et en particulier dans les espaces ouverts au public.

Sont ainsi concernés : le vallon du Stang-Alar (Brest et Guipavas); le bois et le manoir de Keroual (Guilers); les rives de Penfeld, y compris Kervallon et Kerorven (Brest, Bohars, Guilers); le parc d'Eole, la vallée de Mesnos, la vallée de la Maison Blanche, le fort du Questel, le bois de la Brasserie, le fort Montbarey et le parc de l'Arc'hantel (Brest); la vallée de la Penfeld (Brest et Bohars); la vallée de Sainte-Anne du Portzic (Brest et Plouzané); le bois du Petit Moulin (Bohars); la vallée du Costour (Guipavas et Le Relecq-Kerhuon) et le bois de Keroumen (Le Relecq-Kerhuon).



E BREZHONEG MAR PLIJ ! EN BRETON S'IL VOUS PLAÎT !

Tous les mois, SKED, Maison de la langue et de la culture bretonnes du pays de Brest, vous propose un petit point linguistique sur le breton.

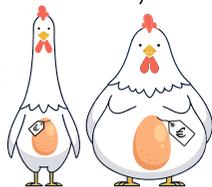
TRO-LAVAR AR MIZ L'EXPRESSION DU MOIS

Gwerzh et eo bet ar vi e
revr ar yar

Gwerzh et eo bet ar vi e
revr ar yar, signifie littéralement « l'œuf a été vendu quand il était dans le derrière de la poule ». Cette expression est l'équivalent de

« vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué ». En breton, les animaux de la ferme sont souvent utilisés dans les expressions. On peut aussi entendre par exemple **sot evel ul leue** (bête comme un veau) ou **kre n n evel ur marc'h** (fort comme un cheval).

Gwerzh et eo bet ar vi e
revr ar yar



E BREZHONEG E VEZ LAVARET... EN BRETON, ON PEUT DIRE...

Karr pour voiture !

Ar c'harr (karr), c'est la bonne vieille charrette à laquelle on attelle les chevaux. Il désigne maintenant la voiture. À l'époque où la charrette était encore d'un emploi quotidien, on marquait la différence, et la voiture se disait **karr-tan**, **karr dre-dan** (charrette à feu). Plus généralement le mot **karr** peut désigner tout ce qui possède des roues.

On remarque l'utilisation du mot **karr** pour nommer d'autres moyens de locomotion, ceux-ci sont très imagés ! On dira par exemple **ar c'harr-nij** (la charrette volante) pour l'avion, **ar c'harr boutin** (la charrette en commun) pour le bus.

LEC'H AR MIZ LE LIEU DU MOIS

Forestoù



Forestoù est composé de **Forest** qui désignait à l'origine la forêt en dehors de l'enclos, souvent associé à un lieu noble, et de **où** qui marque le pluriel. **Forestoù** est un micro-quartier de Brest situé à l'ouest du Guelmeur et de Saint-Marc, d'où le nom du pont du Forestoù qui se situe à l'Ouest du Lycée Fénélon.

SKED, Maison de la langue et de la culture bretonnes du pays de Brest.
Ti ar brezhoneg ha sevenadur Breizh bro Brest.
Cours de breton et activités culturelles.
09 51 43 50 12 - degemer@sked.bzh - www.sked.bzh
52 rue Emile Zola, 29200 Brest

CHEZ GEORGES

BOUILLON

NOUVEAU À BREST

Retrouvez l'authenticité dans votre assiette

15 av Georges Clemenceau, 29200 Brest

Ce restaurant s'inspire des bouillons parisiens, ces lieux chaleureux où l'on savoure chaque jour des plats simples, généreux et faits maison. Et c'est en plein cœur de Brest, dans les murs de l'ancien restaurant Le Clemenceau, que cette nouvelle adresse a vu le jour.

Un lieu chargé d'histoire, familier à beaucoup de Brestoïis, qui retrouve aujourd'hui une nouvelle vie.

Un aperçu de notre carte...

Entrées

Oeuf mayonnaise 4.40€
Poireaux vinaigrette 5.50€

Plats

Steak à cheval, frites maison 10.90€
Saucisse au couteau, crème de pommes de terre 10.90€
Jambon, coquillettes 8.90€

Desserts

Île flottante 4.40€
Mousse au chocolat 5.90€

HORAIRES

LUNDI — 12:00-14:30 / 19:00-22:30
MARDI — 12:00-14:30 / 19:00-22:30
MERCREDI — 12:00-14:30 / 19:00-22:30
JEUDI — 12:00-14:30 / 19:00-22:30
VENDREDI — 12:00-14:30 / 19:00-23:00
SAMEDI — 12:00-14:30 / 19:00-23:00
DIMANCHE — 12:00-14:30 / 19:00-22:30



Découvrez notre
carte complète

Le reste de nos spécialités vous attend au bouillon...

☎ 02 98 80 25 73

Réservez votre table dès maintenant !



UNE EAU SI PRÉCIEUSE !

Renouvelable mais pas illimitée, l'eau est devenue l'une des richesses les plus précieuses de notre époque. Du côté de la métropole, une stratégie globale de préservation de la ressource est en place.

Nombre d'entre nous se souviennent de l'été 2022. Toute la France vit une sécheresse qui apparaît comme l'une des plus sévères des 50 dernières années. L'évidence est là : l'eau est un bien menacé, à protéger. « Elle peut bien être naturelle, quand il n'y en a pas, il n'y en a pas », résume Nathalie Fleury, responsable du centre horticole de Brest métropole, qui a subi de plein fouet la sécheresse de 2022 (lire page 13).

Cet été, le scénario s'est hélas répété. La Bretagne, considérée comme un territoire riche

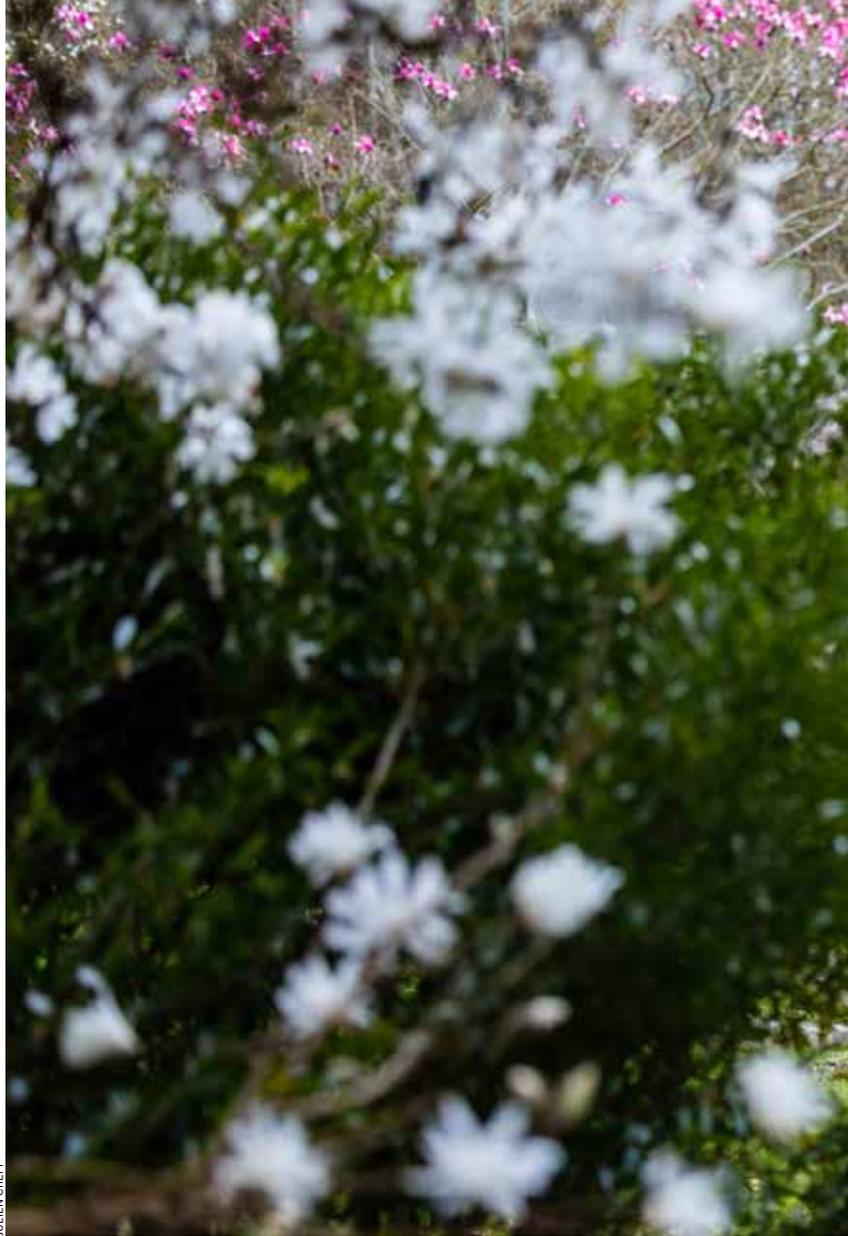
de précipitations abondantes, est placée en alerte sécheresse. Laquelle a pris fin le 10 septembre au niveau finistérien.

Une stratégie mise en place

Pour faire face à ces épisodes alternant pluies soutenues et temps sec prolongé dont les spécialistes disent qu'ils vont devenir la norme, la métropole brestoïse déploie depuis plusieurs années une stratégie globale de préservation de l'eau, faite de modernisation de ses infrastructures (lire page 12), de gestion responsable (les fontaines du centre-ville de Brest fonctionnent en circuit fermé) ou encore sensibilisation du public.

« Préserver la ressource, c'est aussi favoriser le retour des eaux pluviales dans les nappes phréatiques », résume Nicolas Floch, responsable de la division eaux pluviales de la métropole. Les eaux qui ruissellent sur la ville peuvent devenir un danger et nécessiter de lourds investissements. C'est dans cette optique-là, par exemple, qu'a été construit le parc inondable de Kertatupage à Brest, en 2022. »

Véritable "zone tampon", le parc se remplit en cas de fortes précipitations. Tandis qu'une partie de l'eau s'infiltré dans le sol, permettant aux stations d'épuration brestoïses de ne pas saturer et à une flore et une faune généreuses de se développer en plein





PAROLE D'ÉLUE

« Face aux situations répétées alternant hausse des températures et précipitations violentes, il est du devoir de la collectivité de mettre en place des outils et des moyens qui permettent à tout un chacun de saisir de la problématique de l'eau. C'est ce que fait la métropole à son échelle, en désimperméabilisant par exemple une partie de ses sols. Et c'est ce qu'elle fait aussi en sensibilisant ses habitantes et habitants avec le dispositif "Valorisez l'eau de pluie dans votre jardin." »



NATHALIE CHALINE
vice-présidente de Brest métropole en charge de l'eau et de l'assainissement

cœur de ville, le dispositif de Ker-tatupage limite ainsi les inondations en cas de fortes pluies sur Kérinou.

150 hectares à désimperméabiliser

Sur la métropole brestoise, l'heure est donc à une approche toute différente de la gestion des eaux pluviales, en les laissant pénétrer directement le sous-sol grâce à des aménagements qui sont devenus la norme dans les cours d'écoles (*lire page 13*) et dans chaque nouvel aménagement.

Une fois sa réhabilitation achevée, le secteur de Kerbernier, jouxtant le parcours de la prochaine ligne de tramway, bénéfi-

ciera par exemple d'un traitement spécial de désimperméabilisation de ses surfaces, sur quelque quatre hectares. Confié à Brest métropole aménagement, le dossier prévoit par exemple la création de petits fossés végétalisés recueillant l'eau de ruissellement ou encore de légers reliefs favorisant le parcours naturel de l'eau.

Des réseaux sur écoute

Sur le territoire, lutter contre le gaspillage de l'eau est aussi une affaire d'innovation. Aidées, depuis le printemps dernier, par 500 petits capteurs répartis sur tout le réseau et combinés à de l'intelligence artificielle, les équipes d'Eau du Ponant sont désormais en mesure de détec-

ter les fuites avec une précision jusque-là inégalée. Le gain de temps est réel et l'économie d'eau considérable. Car depuis, une quinzaine de fuites ont été débusquées grâce à ces "micros", permettant d'économiser 500 m³ d'eau par jour, soit l'équivalent d'une piscine olympique par semaine !

Des gestes simples

Dans ce contexte, chacun a d'ailleurs sa responsabilité, y compris les habitantes et habitants. « *En cas de pluie, l'eau ruisselle sur les surfaces imperméabilisées, selon un phénomène qui se déroule à 50 % chez les particuliers...* », constate encore Nicolas Floch. Brest métropole incite donc sa

population à valoriser l'eau de pluie qui tombe dans son jardin par le biais de plusieurs actions : conseils en matière de travaux d'adaptations (creuser des petits fossés dans son jardin, infiltrer les eaux pluviales sous une allée...), vente de récupérateurs d'eau à tarif préférentiel.

Autant de petits gestes en écho à cette réalité : l'eau est aussi essentielle que l'air que nous respirons. Sa préservation, tant en qualité qu'en quantité, est surtout un enjeu collectif, à prendre en compte dès aujourd'hui.



QUATRE FAÇONS DE PRÉSERVER LA RESSOURCE



EAU DU PONANT



FREEPICK

1 Pont ar Bled, l'usine de demain

Maillon clé de l'alimentation en eau du Nord Finistère, l'équipement géré par Eau du Ponant assure l'approvisionnement de 310 000 habitantes et habitants, en prélevant quotidiennement 35 000 m³ d'eau dans l'Elorn. Et c'est un virage aussi important qu'essentiel qu'a entamé en septembre 2024 l'usine d'eau potable de Pont ar Bled, à Plouédern.

102 ans après la construction de ses premiers ouvrages et plusieurs vagues de modernisation, l'usine présentait des signes de vieillissement sur lesquels il fallait donc agir, par des travaux estimés à près de 43 millions d'euros*.

En 2027, l'usine de Pont ar Bled arborera un tout nouveau visage, en adéquation avec les besoins d'aujourd'hui. Outre des traitements plus efficaces qui amélioreront la qualité de l'eau distribuée et un cadre entièrement repensé au service de la biodiversité et des riverains, elle renforcera la sécurité hydraulique du territoire en cas de sécheresse ou de pollution. Deux nouvelles réserves d'eau d'une capacité totale de 35 000 m³ vont ainsi être construites pour amener l'autonomie du territoire à 24 heures si le pompage dans l'Elorn devait être arrêté (contre 5 000 m³ et deux heures d'autonomie actuellement). Une réserve d'eau potable de 5 000 m³ est également prévue.

** financés par Brest métropole (34,60 M€); la communauté de communes de Landerneau-Daoulas (5,70 M€); le Conseil départemental (2 M€) et l'agence de l'eau (143 000 €).*

2 Les bons gestes : on s'y met ?

Parce qu'en matière de préservation de l'eau, chacun de nos gestes est important, Brest métropole a lancé un guide pratique pédagogique, entre solutions quotidiennes pour économiser la ressource et données chiffrées pour prendre la mesure des conséquences de certaines de nos (mauvaises) habitudes.

Prendre une douche plutôt qu'un bain semble aujourd'hui un réflexe bien acquis par nombre d'entre nous. Et pour cause : la première consomme en moyenne trois fois moins d'eau que le second...

Dans les pièces d'eau, toujours, la seule installation de mousseurs sur les robinets permet d'économiser 30 à 50 % d'eau, tandis qu'une simple petite fuite au goutte-à-goutte fera perdre une moyenne de 4 litres d'eau par heure et 35 000 litres par an ! À l'extérieur, il est fortement recommandé de limiter l'imperméabilisation des sols au strict nécessaire, pour laisser les eaux pluviales pénétrer naturellement dans le sol et assurer ainsi une meilleure reconstitution des nappes phréatiques.

Petit bonus, parmi tant d'autres, à retrouver dans ce guide pratique : l'eau de cuisson, une fois refroidie, peut tout à fait servir à arroser le jardin. D'autant que si cette eau a chauffé des légumes, elle contiendra de nombreux nutriments essentiels au bon développement des plantes !

> Brest.fr



3 Plantations : une gestion au goutte-à-goutte !

À Guilers, au centre horticole de Brest métropole, qui alimente en plantes les huit communes du territoire, août 2022 est resté dans les mémoires... « *Cet été-là, en pleine période de sécheresse, tout arrosage avait été interdit par l'État, se rappelle Nathalie Fleury, la responsable du site : la plupart de nos cultures sont mortes.* »

Dès l'année suivante, décision est prise de mettre en place des cuves de récupération d'eau de pluie. Une subvention de l'agence de l'eau vient aider à leur installation, et les deux cuves de 250 m³ chacune entrent en service en janvier 2024. « *Grâce à elles, nous récupérons les eaux de pluie de 2000 m² de toitures du centre, et une bonne moitié de nos plantations sont désormais arrosées ainsi* », explique Nathalie Fleury.

Une vraie bonne nouvelle, « *d'autant que l'eau de pluie est bien meilleure pour les plantes* ». D'autres mesures fortes ont par ailleurs été prises, de longue date, par les équipes du centre. Ici, l'arrosage se fait au goutte-à-goutte partout, pour une gestion bien plus économique de l'eau que l'arrosage traditionnel à grands jets ou par asperseurs, tout en permettant de délivrer de manière progressive la quantité d'eau exacte dont la plante a besoin.



4 Eaux pluviales : le retour au naturel

L'îlot mairie de Gouesnou, dont la réalisation totale est programmée en 2029, et l'école Isabelle Autissier attenante, inaugurée en septembre 2023, constituent une illustration de ce qu'il est possible de faire en matière de gestion des eaux pluviales. Confiés en totalité ou partie à Brest métropole aménagement (BMA), les deux dossiers ont en effet inclus, dès le début, une vraie réflexion sur la manière dont laisser la nature y faire son office.

Sur l'école, la cour a été imaginée dans un esprit qui prévaut aussi dans les écoles publiques brestoises : « *Un petit bassin enterré et surtout des petits fossés captent les eaux pluviales de la cour et de la toiture, résume Christophe Billant, pour BMA. Les bénéfiques sont multiples : le rejet dans les réseaux s'en trouve considérablement limité, les eaux sont stockées sur place et s'infiltrent directement dans les sols qui, de fait, deviennent plus adaptés à la pousse des espaces végétalisés et au développement de leur faune associée.* »

Sur l'îlot mairie voisin, les espaces publics gèrent aussi leur eau avec le même type de petits fossés et un cahier des charges strict est transmis aux différents promoteurs : tous les aménagements doivent garantir une infiltration des eaux de pluie au plus près de leur point de chute, aidant ainsi à la recharge des nappes phréatiques. En respectant le parcours de l'eau, c'est la biodiversité qui se développe, et tout le cadre de vie qui y gagne.

ENTRETIEN AVEC FRANÇOIS CUILLANDRE

Comme chaque année, François Cuillandre, président de Brest métropole et maire de Brest, fait le tour des grands dossiers qui, en cette rentrée 2025, figurent à l'agenda métropolitain.

Quelle est l'actualité de la métropole en cette période de rentrée ?

Comme chacun peut le voir, le chantier de Mon réseau grandit progresse à un rythme soutenu. La ligne A du tramway, qui avait été interrompue cet été entre les stations Château et Jean-Jaurès, a repris son service normal le samedi avant la rentrée scolaire. Les ouvrages d'arts avancent bien et vont être livrés progressivement. La première rame de la nouvelle ligne est arrivée mi-septembre. Les autres vont suivre et leurs premiers essais débiteront fin octobre. La mise en service du nouveau réseau avec la nouvelle ligne de tramway entre la gare et l'hôpital de la Cavale Blanche et le Bus à Haut niveau de service entre la gare et Lambézellec interviendra le premier week-end des vacances scolaires de février, les 14 et 15 février. Avec la livraison progressive de nouveaux pôles d'échanges multimodaux, les habitants des huit communes de la métropole vont découvrir un réseau totalement remodelé avec de nombreuses améliorations en termes d'amplitudes horaire, de fréquences et de dessertes.

Pourquoi cette date ?

Cette date correspond au meilleur compromis entre deux nécessités. Offrir le plus rapidement possible aux usagers de Bibus les bénéfices de ce nouveau réseau qui aura occasionné beaucoup de gêne pendant la phase de travaux. L'autre nécessité est liée à la période de vacances scolaires. Faire la bascule entre deux réseaux est une opération complexe

pour l'exploitant. En période de vacances, la fréquentation est plus faible et cette bascule est alors plus facile à réaliser.

Mais ce n'est pas le seul chantier en cours sur le territoire...

Non, à côté de ce très grand projet structurant, nous avons une multitude d'autres chantiers. Certains sont articulés avec Mon réseau Grandit, comme l'aménagement du parking des Glacis-Centre-Ville, rue Duquesne. Il viendra renforcer l'offre de stationnement en centre-ville, avec une capacité de 216 places. D'autres chantiers concernent la rénovation de nos réseaux d'assainissement ou l'extension du réseau de chaleur. Ce sont des chantiers lourds mais structurants pour l'avenir, avec pour bénéficiaire une meilleure gestion de l'eau et de l'énergie. D'autres chantiers encore ont pour point commun l'amélioration de notre cadre de vie. Je pense à l'aménagement de la promenade du Moulin Blanc, rue de Palaren, qui offrira une belle promenade dans un secteur très apprécié par les habitants de la métropole. Il y a également l'aménagement de la place de la Tour d'Auvergne, ou celui du centre bourg de Guipavas. Ces chantiers apportent leurs lots de désagréments, mais c'est le signe d'une métropole qui continue d'aller de l'avant.

Le contexte national et international est pourtant chargé d'inquiétudes...

Face à ce contexte et aux incertitudes que je ne peux commenter ici, les collectivités ont un rôle important. Elles représentent une forme



FRANCK BETERMIN

d'îlots de stabilité. La solidité de notre gestion financière nous permet de continuer notre action avec trois préoccupations : maintenir un bon niveau de service public local, maintenir nos dispositifs de soutien vers les publics les plus fragiles et poursuivre les investissements qui garantissent l'avenir des huit communes de la métropole, et plus largement de l'Ouest breton.

Comment se présente le mois d'octobre ?

Trois événements vont marquer le mois. Le Forum de l'économie, qui, comme tous les ans va réunir l'ensemble des forces vives de notre agglomération. C'est un moment important avec plus de 1000 participants chaque année. Il symbolise notre dynamisme et la méthode que nous avons choisie pour conduire notre Stratégie de développement économique (SMDE) : faire ensemble, réunir le maximum d'acteurs autour d'objectifs communs. C'est une méthode qui marche et que de nombreux territoires nous envient.

Je retiens également la journée

« LES CHANTIERS APPORTENT LEUR LOT DE
DÉSAGRÉMENTS, MAIS C'EST LE SIGNE D'UNE
MÉTROPOLE QUI CONTINUE D'ALLER DE L'AVANT. »

« IL EST IMPORTANT QU'À CÔTÉ DES ACTIONS DE RÉPRESSION DE LA POLICE ET DE LA JUSTICE, NOUS NOUS ENGAGIONS EN SOUTIEN. »

mondiale de lutte contre la misère, le 17 octobre, qui nous permet de réaffirmer l'importance des solidarités envers les plus fragiles. Enfin, en octobre nous aurons un conseil métropolitain...

Avec des décisions importantes à prendre ?

Comme pour tous les conseils métropolitains, mais un dossier est particulièrement attendu : la mise en compatibilité de notre plan local d'urbanisme (PLU) avec le projet de stade dans le secteur du Froutven. Après sa déclaration d'intérêt général par l'État et les conclusions favorables de la commission d'enquête publique, c'est une nouvelle étape clé pour la réalisation du projet de nouveau stade Arkéa Park qui conditionnera la possibilité de délivrer le permis de construire.

Quels sont les autres problématiques qui vous préoccupent ?

Elles sont les mêmes que tous les Français : la sécurité et le logement. Concernant la première, nous poursuivons la mise en œuvre de la convention de coproduction de la sécurité que nous avons avec l'État. Elle porte ses fruits. Pour déga-

ger encore des moyens à la police, nous avons décidé en septembre de prendre en charge l'enlèvement des véhicules épaves qui empoisonnent la vie dans les quartiers. Nous avons également initié un important travail, avec le procureur, le préfet et les maires, dans le cadre du Contrat métropolitain de sécurité et de prévention de la délinquance autour de la lutte contre le narcotrafic. Brest, avec 14 autres villes françaises, a remporté un appel à projet initié par la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) pour limiter l'implication des mineurs dans le trafic de drogue. Un rapport du Sénat l'a démontré : plus aucun territoire n'échappe à la montée de cette problématique. Le trafic de drogue est devenu la principale source de délinquance. Face à cette situation, il est important qu'à côté des actions de répression de la police et de la justice, nous nous engagions en soutien, notamment par ce programme de prévention.

Et le logement ?

Nous sommes dans un contexte national difficile, un ralentissement de la production de logements avec des besoins très importants. Nous



À Quéliverzan, 400 logements ont été récemment livrés, améliorant grandement le quotidien des locataires.

sommes aussi face à un double défi : continuer à produire des logements neufs, mais aussi réhabiliter le parc de logements anciens.

Dans ce contexte, notre objectif de production de 1300 logements par an fixé par notre Programme local de l'habitat est tenu. Les chantiers menés sur Bellevue et Recouvrance-Quéliverzan dans le cadre du NPNRU avancent bien. Nous venons de livrer 400 logements rénovés à Quéliverzan. Pour les locataires, c'est une formidable évolution. Ils disposent, grâce à cette rénovation, de logements mieux isolés, plus faciles à chauffer l'hiver, moins chauds l'été.

Un dernier message pour les habitantes et habitants du territoire ?

Il faut toujours finir sur un message d'espoir. Dans ce contexte et cette rentrée traversée par de multiples crises et incertitudes au niveau national comme international, je voudrais souligner la capacité de notre territoire à toujours faire face, à anticiper, à continuer d'aller de l'avant, en travaillant collectivement à l'échelle de nos huit communes. Ce travail collectif, c'est notre force depuis la création de la communauté urbaine en 1974. J'espère que nous continuerons longtemps à cultiver cette singularité.



Le chantier Mon réseau grandit progresse à un rythme soutenu. Le 17 septembre, la première rame de la ligne B a fait son entrée à Brest.

ESPACE
KERAUDY
20 ans
PLOUGONVELIN

<p>jeudi 30 octobre MIOSSEC</p>	<p>vendredi 28 novembre BERVERLY JO SCOTT</p>
<p>dimanche 1^{er} mars IZO FITZROY</p>	<p>samedi 21 mars CARLOS NUNEZ BAND</p>

Retrouvez toute la programmation sur www.espacekeraudy.com

Aquarelia
Vivre vieux, vieillir heureux

La BOUM
DES VIEUX HEUREUX

VENEZ POUR LA VISITE,
RESTEZ POUR L'AMBIANCE !

JEUDI 9 OCTOBRE 2025
DE 15^H À 17^H

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS
BREST
140 RUE DU CAP HORN, 29200 BREST

02 21 09 40 04
aquarella.fr

SAM 22 NOV 20H00
EPIDERMIS CIRCUS
THÉÂTRE D'OBJETS

DIM 14 DEC 11H00
ÊTRE VIVANT
THÉÂTRE ET CIRQUE DE POULES

ESPACE AVEL VOR - PLOUGASTEL

BREST

VIES EN VILLE

À LIRE ICI

p. II à IV - Le dossier

- Santé : au chevet des quartiers

p. V à VIII - Vies en ville

- Open de tennis
- Semaines de la santé mentale
- Budget participatif
- Enlèvement des voitures épaves...

p. IX à XII - Nos quartiers

SANTÉ : AU CHEVET DES QUARTIERS

Aller au plus près des plus fragiles, et leur donner les clés pour reprendre la main sur leur santé. À Brest, la lutte contre les inégalités de santé se vit comme une priorité.



Réalisé à l'orée des années 2020, un diagnostic fouillé de la santé des Brestoises et des Brestois a été posé. « Il a notamment démontré des disparités très fortes entre les différents quartiers prioritaires. Ce qui nous a permis de mieux cibler nos actions de réduction des inégalités en santé, en fonction de la réalité de terrain », souligne Fragan Valentin-Leméni, adjoint au maire de Brest en charge de la réduction des inégalités de santé.

Une délégation qui interpelle, mais traduit la volonté de la ville de ne laisser personne sur le bord du chemin. « Les inégalités en santé

sont avant tout dues aux inégalités sociales. D'où notre action volontariste auprès des personnes les plus éloignées du soin et des informations sur la santé, dans les quartiers prioritaires », poursuit l'élu.

Des actions ciblées

Depuis, chaque année dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, le service de promotion de la santé de la ville accompagne des dizaines d'actions de prévention, pour tous les publics. « Nous proposons des actions, en fonction des besoins et des demandes des habitants, et pour répondre au mieux aux problématiques de santé des différents quartiers », indique Estelle

Billon, du service de promotion de la santé.

À ce jour, plus de 200 classes de CP ont ainsi bénéficié de sessions de prévention de la santé bucco-dentaire, couplées à une sensibilisation à l'alimentation saine et durable. À Bellevue, c'est un réseau langage inédit en France qui s'est monté, et fait ses preuves auprès des plus jeunes (lire page IV).

Au cœur des quartiers

Les Journées bien-être (lire page IV) permettent par ailleurs aux équipements de quartier et aux associations locales de proposer, avec le soutien de la ville, des dépistages, des informations en santé publique,



PAROLE D'ÉLU

« Le service public est le patrimoine de ceux qui n'en ont pas. Pour la ville de Brest, participer à la réduction des inégalités sociales et de santé est donc une évidence. »



FRAGAN VALENTINI-LEMÉNI

Adjoint au maire en charge de la réduction des inégalités de santé

de sensibilisation aux facteurs de risques... « *On répond à la demande, on accompagne, et on facilite* », souligne-t-elle. Chaque fois, les habitants répondent présents, confirmant le besoin d'une information voire d'une orientation vers les soins. Ces journées ont d'ailleurs donné lieu, au printemps dernier, à un grand rendez-vous à l'échelle de la ville : Santé vous bien.

Des ateliers comme Du champ à l'assiette, permettant de redécouvrir comment bien manger sans se ruiner, sont aussi régulièrement proposés aux habitants des quartiers, de même que des consultations délocalisées de tabacologie, en partenariat avec le CHU, avec dépistage de

la Broncopneumopathie chronique obstructive (BPCO), hélas fréquente dans de nombreux quartiers brestois.

Autre action forte : la présence régulière du camion MarSOINS, qui propose des consultations et dépistages au plus près des habitants, ou celle de l'unité mobile de santé de la ville, qui, une fois par semaine, va au-devant des plus précaires, souvent à la rue, pour leur prodiguer des soins de proximité.

Sport sur ordonnance

Dernière action majeure en date : l'ouverture de la maison Sport-santé, en partenariat avec l'Ufolep. Objectif : populariser l'activité phy-

sique adaptée ou « sport sur ordonnance » au plus grand nombre, et particulièrement aux habitantes et habitants des quartiers prioritaires, où la sédentarité fait plus de dégâts qu'ailleurs. « *Le sport-santé a été testé avec les habitantes et les habitants de la pension de famille Esperanza, des personnes aux multiples pathologies, et notamment en santé mentale. Le résultat a été positif, et l'Ufolep va désormais pouvoir élargir l'action dans les quartiers* ».

AU CHEVET DE LA PAROLE DES TOUT-PETITS

Inspiré de méthodes québécoises, le réseau langage mis en place depuis deux ans sur le quartier de Bellevue vise à prévenir les troubles de l'apprentissage de la langue chez les tout-petits. Financé par la ville de Brest, l'État *via* la Cité éducative et l'agence régionale de santé, il a permis, ces deux dernières années, de former de nombreux professionnels de la petite enfance du quartier. « *L'idée a été de créer un environnement favorable au développement du langage, dès le plus jeune âge. Car souvent, les troubles de l'apprentissage ne sont détectés qu'à l'entrée en maternelle, alors qu'ils auraient pu être gommés facilement si on les avait détectés avant* », résume Esther Nohé, au pôle santé de la ville.

De la PMI aux écoles, en passant par les crèches municipales ou associatives et les assistantes maternelles, les professionnels ont ainsi pu être formés pour mieux détecter les premiers signes de difficultés pour les tout-petits, et mettre en place les outils permettant de favoriser les apprentissages. Le dispositif fonctionne en partenariat avec le cabinet d'orthophonie du quartier. De quoi prévenir les retards d'acquisition, et ainsi des difficultés futures dans le parcours scolaire et professionnel.

L'action, qui se poursuit cette année, fait figure d'exception en France, et pourrait faire l'objet d'une présentation l'an prochain, à l'occasion du congrès national des orthophonistes qui se tiendra à Brest au mois de juin 2026.



DU BIEN-ÊTRE DANS LES QUARTIERS !

Pour amener la santé au plus près des habitants et de leurs préoccupations, équipements de quartier et associations mutualisent leurs forces pour proposer chaque année, dans un quartier prioritaire, une journée bien-être. Et la formule fonctionne, à chaque fois.

À Kerangoff, Marine Gaudin, référente en charge des personnes isolées au centre social, abonde : « *Après une première journée en 2018, nous en avons monté une deuxième en 2024. Au vu du nombre de personnes qui n'avaient pas recours aux dispositifs de droit commun, on s'est dit que c'était notre rôle d'amener les dispositifs à eux* ». Mais, dans un quartier où l'isolement social est majeur, les pathologies nombreuses, et dans un contexte de grande pauvreté, la journée avait aussi posé le bien-être en priorité. Résultat : « *On a comptabilisé quelque 200 personnes sur la journée. Et on s'est aperçus que coupler santé et bien-être avait du sens* ».

Ce jour-là, les coiffeuses qui réalisaient des coupes pour tous n'ont pas posé les ciseaux... « *Parce que les gens avaient besoin de prendre soin d'eux ! C'est une façon de se sentir mieux, pour prendre confiance et ensuite, pourquoi pas, aller se faire dépister* », poursuit Marine Gaudin. Dans ce quartier où la prévalence du diabète est très forte, le dépistage a ce jour-là largement fonctionné. Et une nouvelle journée est envisagée « *au plus tôt* ».





En 2024, le tennismen français Hugo Gaston s'était entretenu avec les jeunes de l'Urban tennis by BMH

BENJAMIN CROIZET

OPEN DE TENNIS : LA JEUNESSE MONTE AU FILET !

Même si l'Open de tennis de Brest, qui se joue du 20 au 26 octobre (*lire page 18*), fait la part belle aux tennismen de haut niveau, l'événement revient aussi avec quantité d'animations destinées aux plus jeunes. Le 20 octobre (après-midi), par exemple, l'Urban tennis by BMH réitère un rendez-vous qui, l'an dernier, avait rencontré un vif succès (*photo*). Plus de 150 enfants, la plupart venus des équipements de quartier de la ville, avaient alors pu pratiquer le tennis au sein des Ateliers des Capucins, sur des terrains de mini-tennis installés pour l'occasion. Le 20 octobre, l'opération va donc une nouvelle fois proposer à tout un chacun de découvrir le tennis, *via* des initiations gratuites et ouvertes à toutes et tous.

À noter aussi que les écoles primaires brestoises profiteront de la ferveur autour de l'Open de Brest la semaine précédant sa tenue, puisque les petits écoliers participeront à un Open des scolaires du 12 au 17 octobre, sur les terrains du Tennis club de Brest et de la Légion Saint-Pierre.

> opendebrest.fr

REFUS DE LA MISÈRE : RENDEZ-VOUS LE 17 OCTOBRE

Comme chaque année, le collectif brestois du refus de la misère*, soutenu par la ville de Brest, appelle le plus grand nombre à marquer la journée internationale du refus de la misère, qui se tient le vendredi 17 octobre. Pour ce faire, un rassemblement aura lieu ce jour-là, à partir de 18 heures, devant la dalle scellée aux abords de l'Hôtel de ville, rue Frézier. Mise en place l'an dernier par la ville de Brest, cette dalle est une réplique de celle du Trocadéro, reprenant l'appel du père Joseph Wresinski, fondateur d'ATD Quart-Monde : « *Là où des personnes sont condamnées à vivre dans la misère, les droits de l'homme sont violés. S'unir pour les faire respecter est un devoir sacré* ». Une soirée ciné-débat est ensuite proposée, au cinéma Les studios. Au programme : une soupe à partager dès 19 heures, suivie de la diffusion de *Au boulot* de François Ruffin et Gilles Perret. À l'issue du film, des témoignages de personnes concernées par la grande pauvreté, afin de changer les regards sur celles et ceux qui surnagent dans la précarité.

*ATD Quart-Monde, Adjim, CCFD Terre solidaire, Digemer, Entraide et Amitié, Emmaüs, Harmonie Mutuelle, La Halte, Pacte du Pouvoir de Vivre, Secours Catholique, Secours Populaire, Vert le jardin, avec le Ccas



FREERICK

UN NOUVEAU SEMESTRE POUR LES LUNDIS DE LA SANTÉ

Les Lundis de la santé, ces conférences-débats grand public diffusant l'état des connaissances médicales sur un sujet donné, sont de retour !

Construite par la ville de Brest, en partenariat avec des associations, le CHU et l'UBO, ainsi qu'avec les habitants, leur programmation court sur six mois, à raison d'une conférence par mois. Prochain rendez-vous le 13 octobre, sur la thématique *De la maison à l'Ehpad* (de 18 h 30 à 20 heures).

> Brest.fr



SANTÉ MENTALE ET SI ON S'INFORMAIT ?

Jusqu'au 19 octobre, de nombreux rendez-vous sur la santé mentale se déroulent à Brest. Organisées *via* le conseil local de santé mentale de Brest, ces semaines d'information nées au national visent à porter un autre regard sur la santé mentale, et faire évoluer les représentations qui y sont encore liées.

Portes ouvertes en hôpital de jour, tables rondes et conférences mais aussi cafés philo ou encore fest-noz inclusif font partie des très nombreuses propositions, ouvertes à toutes et tous, proposées pour cette édition 2025.

> + d'infos sur Brest.fr



PLUSIEURS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS FONT PEAU NEUVE !

Le centre sportif de Provence, dans le quartier de Bellevue, est en travaux, pour un premier chantier visant à renforcer la charpente de la salle de gymnastique et y installer des panneaux photovoltaïques. Le remplacement du système de chauffage est aussi prévu. Seconde étape, programmée en 2026-2027 : la réhabilitation des bardages et une rénovation quasi-totale de l'équipement, pour un budget total de 4,2 millions d'euros.

À Tréornou, sur les terrains de tennis municipaux où réside par ailleurs le Tennis club brestois, les courts couverts en terre battue ont bénéficié d'une réfection com-



DAMIEN GORET

plète de leur halle, sérieusement touchée par la tempête Ciàran. Les synthétiques ont également bénéficié d'une cure de jeunesse (panneaux photovoltaïques...). Les différents chantiers, financés par la ville, doivent être achevés d'ici quelques jours (1,1 million d'euros de budget).

Au complexe sportif Jean Guéguéniat, le terrain stabilisé, lui, est en

passage de se transformer en terrain synthétique (pour un coût de 866 000 euros). Le mur d'escalade (*lire page XI*) a pour sa part été entièrement rénové, dans le cadre d'un projet porté durant le Budget participatif de la ville de Brest (pour un coût de 58 000 euros).



ÉCOLE KERISBIAN : LES ÉLÈVES ATTENDUS APRÈS LES CONGÉS

Avec ses boiseries partout, à l'extérieur comme à l'intérieur, la nouvelle école Kerisbian va accueillir ses élèves très prochainement. Initialement programmée en septembre, l'ouverture de l'école a dû être reportée, quand les grosses intempéries d'avril dernier avaient occasionné des infiltrations sur l'une des façades en chantier. Mais voilà le bâtiment fin prêt, pour une ouverture programmée dès la rentrée des vacances d'automne. « *Détruire entièrement l'existant pour faire naître une toute nouvelle école, construite sur la base de standards très élevés, n'est pas une mince affaire, rappelle François Cuillandre, maire de Brest. Mais l'attente touche à sa fin, pour ce qui représente le plus gros investissement de la ville de Brest sur le mandat en cours, avec 12,8 millions d'euros consacrés à Kerisbian.* »

DAMIEN GORET

BUDGET PARTICIPATIF : LA SAISON CINQ EST LANCÉE !



Jusqu'au 12 novembre, la cinquième saison du Budget participatif de la ville de Brest permet aux habitantes et habitants de faire part de leurs idées d'intérêt général pour leur ville ou leur quartier, au cours de la traditionnelle phase de dépôts des projets. Les porteurs de projets peuvent ainsi soumettre leur(s) dossier(s) sur jeparticipe.brest.fr ou en format papier dans les points d'accueil prévus à cet effet (hôtels de ville et de métropole, mairies de quartier, médiathèques, CCAS).

Pour cette nouvelle saison, la ville de Brest augmente le montant de l'enveloppe dédiée à la réalisation des projets qui seront sélectionnés, à hauteur de deux millions d'euros.

Le seuil maximal du coût d'un projet passe quant à lui de 200 000 à 250 000 euros, et seuls trois projets de plus de 150 000 euros pourront être réalisés.

La phase de soutien aux projets interviendra ensuite du 28 novembre au 14 décembre, pour parvenir à une liste de 50 à 70 projets. Suivra, du 19 janvier au 4 mai, l'étude de faisabilité des projets, menée par les services de la collectivité en lien avec les dossiers sélectionnés. La phase de votes citoyens est quant à elle prévue du 1^{er} au 21 juin.

> **Règlement complet du budget participatif à retrouver sur jeparticipe.brest.fr**

UNE SEMAINE POUR LES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Du 6 au 12 octobre, la ville de Brest s'engage une nouvelle fois dans la Semaine bleue, événement national dédié aux seniors, et dont le thème, cette année, est : Vieillir, une force à partager.

La ville et ses nombreux partenaires, impliqués dans la démarche Ville amie des aînés, vont ainsi proposer une vingtaine d'animations à travers toute la ville, et ce afin d'inviter le grand public à prendre conscience de la place et du rôle que jouent au quotidien les aînés dans la société.

Karaoké intergénérationnel, olympiades, atelier-conférence sur la manière dont se maintenir en forme ou encore initiation au yoga sont au programme d'une semaine qui devrait donner l'occasion à toutes les générations de se retrouver autour de grands moments de convivialité.

> Brest.fr



FREEMICK

BREST, VILLE PARTENAIRE DU DON DU SANG

Engagée depuis 2009 auprès de l'Établissement français du sang (EFS), la ville de Brest lui a renouvelé son soutien en septembre. Désormais Ville partenaire du don du sang, « Brest est extrêmement fière de cet engagement fort mis au service d'une cause solidaire », a rappelé François Cuillandre, maire de Brest, lors de la signature avec l'EFS et plusieurs associations brestoises engagées dans le don du sang.

Une mobilisation majeure, au service de toutes et tous : chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour répondre aux besoins de malades.

> Maison du don à Brest : 46, rue Felix le Dantec.
Dons sur rendez-vous via le site internet de l'EFS Bretagne : <https://www.efs.sante.fr/lefs-en-bretagne>



ÉLISE CORRE-POYET



ELISABETH JARD

LA VILLE PREND EN CHARGE LES VOITURES ÉPAVES

vait jusque-là des missions de la Police nationale. Un accord avec l'État a permis de répartir les tâches : « *La Police nationale n'avait pas de valeur ajoutée à gérer ces enlèvements. Voir cette mission remplie par la ville équivaut à l'arrivée de deux fonctionnaires d'État supplémentaires en temps plein* », souligne Jean-Philippe Setbon, sous-préfet de l'arrondissement de Brest.

« *Les véhicules hors d'usage sont un problème majeur pour nos concitoyens. Nous avons donc décidé de le gérer au mieux, afin que la Police nationale puisse se consacrer pleinement à ses autres missions* », rappelle François Cuillandre, maire de Brest.

La Brigade de tranquillité urbaine va ainsi enregistrer les signalements, en lien avec la Police nationale, et piloter les enlèvements consécutifs, *via* un prestataire. Un budget de 40 000 euros a été prévu jusqu'à la fin de l'année, qui permettra d'enlever entre 200 et 250 véhicules de la voie publique.

> **Pour signaler un véhicule hors d'usage : DPRTU, 27 avenue Georges Clemenceau, 29200 Brest, ou par mail : tranquillite.urbaine@mairie-brest.fr**

Depuis la rentrée de septembre, la ville de Brest gère l'enlèvement des voitures hors d'usage sur la voie publique. Véhicules abandonnés, carcasses incendiées... Le phénomène n'est pas nouveau, mais sa résolution rele-

TRAFICS DE STUPÉFIANTS UNE ACTION DE PRÉVENTION EN EXPÉRIMENTATION

La ville de Brest, lauréate de l'appel à projet Limits, lancé par la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), planche actuellement sur la mise en place d'une expérimentation visant à limiter l'implication des mineurs dans les trafics de stupéfiants. « *Ici à Brest comme partout en France, nous refusons que nos jeunes soient happés dans le narcotrafic. Grâce à ce programme, la ville et ses partenaires renforcent leurs actions pour prévenir leur entrée dans le trafic, les protéger et leur offrir des alternatives* », indique François Cuillandre, maire de Brest.

Ce programme, qui va se mettre en place dans deux quartiers tests (Kerangoff et Kergoat), mise sur la prévention des jeunes ados, *via* différents acteurs de quartier (Éducation nationale, associations, équipements de quartier). Limits bénéficie d'un budget de 233 000 euros sur trois ans.

De quoi éloigner les plus jeunes de ces réseaux délétères, tout en continuant à travailler sur la répression des trafiquants eux-mêmes, *via* l'action des services de la Police nationale et de la justice. « *Il faut arrêter d'opposer prévention et répression : les citoyens souhaitent qu'on lutte contre les trafics, et qu'on prenne soin de leurs jeunes* », appuie Nicolas Prisse, président de la MILDECA.



ELISABETH JARD

François Cuillandre, maire de Brest, a présenté le programme Limits aux côtés de Nicolas Prisse, de la MILDECA, Jean-Philippe Setbon, sous-préfet et Stéphane Kellenberger, procureur de Brest.



LA GARE DE SAINT-PIERRE VA REPRENDRE DU SERVICE



JEAN-MARC LE DROFF

Lauréat de l'appel à projets Des lieux à réinventer, proposé par la ville, le projet de réhabilitation de la gare de Saint-Pierre est lancé ! Porté par un collectif d'habitantes et d'habitants, il prendra la forme d'un café associatif accessible au plus grand nombre, et proposant des animations culturelles, des retransmissions sportives ou encore des ateliers à destination des petits et des grands. « Nous allons avoir besoin de bénévoles pour nous épauler », indiquent les porteurs de projet, qui organisent une réunion publique le 4 novembre à 18 heures aux abords de la gare. « Notre objectif est que ce lieu soit le plus ouvert possible, pour que chacun se sente libre de proposer des projets », résumant-ils.

> Contact : lagaerdesaintpierre@proton.me

UN NOUVEAU DIRECTEUR À COULEUR QUARTIER

Depuis mars, Sébastien Brenner est le nouveau directeur du centre social Couleur Quartier. Originaire de Lorient, il a notamment dirigé la MPT du Guelmeur avant d'être recruté comme conseiller technique sur les sujets ayant trait aux centres sociaux et à la jeunesse à l'échelle départementale. Un retour aux sources, donc, pour celui qui ne cache pas son plaisir face à l'accueil qui lui a été réservé dans le quartier. Son moteur ? « Avoir le sentiment d'agir concrètement pour améliorer le quotidien des habitantes et des habitants, et porter des projets de manière collective car le travail en équipe me stimule. J'ai découvert une très belle dynamique dans ce quartier, et je vais tout faire pour y apporter ma contribution en mettant notamment l'accent sur la lutte contre l'isolement et le soutien aux familles ».



JEAN-MARC LE DROFF



GUILLAUME HERBAUT

UN NOUVEAU VISAGE AU PL GUÉRIN

Titulaire d'un master d'intervention et de développement social, Pauline Lesquivit est la nouvelle animatrice de l'espace de vie sociale du patronage laïque de Guérin. Après un parcours dans le sanitaire et le médico-social, elle a notamment porté la Coloc' Alzheimer au sein de l'association Ty Bemdez, à Lambézellec. Son objectif désormais ? « *Créer du lien entre les habitantes et les habitants et les acteurs du quartier pour favoriser le vivre ensemble, et contribuer à leur donner du pouvoir d'agir en les accompagnant dans leurs besoins, leurs envies et leurs projets* », résume celle qui propose notamment des ateliers parents-enfants un samedi par mois, des séances d'aide aux devoirs ou encore un ciné-club le 28 novembre.



JEAN-MARC LE DROFF

CONTRE-PLONGÉE UKRAINIENNE

Jusqu'au 22 novembre, c'est à un voyage poignant au cœur d'une Ukraine en guerre que la Maison de la photographie convie ses visiteurs. Photojournaliste, Guillaume Herbaut, aime frotter son objectif aux ombres du monde. Depuis 2001, il documente ainsi, année après année, la réalité d'une Ukraine en proie aux incessants conflits armés... jusqu'à la guerre contemporaine lancée par Vladimir Poutine en février 2022.

Avec "Ukraine, terre désirée", l'auteur offre un grand-angle sur les pans de l'histoire d'un peuple toujours plus meurtri par le temps et les bombes, par l'effondrement des certitudes... mais un peuple qui demeure debout. Sur les quelque 50 images exposées à la Maison de la photographie, c'est la réalité de cette armée des ombres qui s'affiche, entre rues dévastées, cimetières improvisés au cœur de la forêt, peluches perdues dans un univers de cendres, et regards noirs et forts de celles et ceux qui restent, l'espoir en bandoulière, la fierté d'être libres en étendard.

Une bouleversante contre-plongée dans cette Ukraine voisine et torturée, où les femmes et les hommes continuent leur chemin vers un avenir qu'ils veulent encore, un jour, synonyme d'espoir.

> **Maison de la Photographie : 1, rue Henri Moreau.**
<https://maisondelaphotographie.fr>

SAINT-MARC



JEAN-MARC LE DROFF

UN NOUVEAU MUR D'ESCALADE À GUÉGUÉNIAT

Les grimpeurs du complexe sportif Jean Guéguéniat ont de quoi se réjouir depuis l'installation d'un nouveau pan de mur d'entraînement à l'escalade. « Ça change tout, car auparavant on était tous concentrés sur quelques lignes car le pan précédent était devenu trop vétuste. Ce nouveau pan augmente de 25 % la surface de grimpe, avec des prises au goût du jour ! », se félicitent les grimpeurs Pascal Cloître, du club le P'tyrochs et Nicolas Le Hir, du club Ty Caillou. De quoi répondre à une demande croissante. Au total, plus de 500 adhérents utilisent en effet régulièrement l'équipement en plus des créneaux réservés aux scolaires, au point que les associations utilisatrices de l'équipement doivent régulièrement refuser de nouvelles demandes. Porté par Louis Cheminot, un autre grimpeur bien connu dans le milieu brestois, ce projet a été financé dans le cadre du Budget participatif.

PHILO ET ENFANTS : MODE D'EMPLOI

Docteur en philosophie, formateur et auteur, Yan Marchand est bien connu des écoliers brestois pour leur proposer régulièrement des ateliers d'initiation à sa discipline. Dernier ouvrage en date : *La philo pour tous*, un guide de conversation illustré par le dessinateur Jiwa pour apprendre aux adultes à philosopher avec les enfants et les adolescents. Qu'est-ce que la mort ? Qu'est-ce que l'amour ? Ça veut dire quoi grandir ? Pourquoi aimons-nous autant les écrans ? Autant de questions pour lesquelles il propose une grille de conversation afin d'éveiller les plus jeunes à la réflexion philosophique et à l'esprit critique. Gratuit, disponible en version numérique ou auprès des médiathèques et des écoles de la ville.



JEAN-MARC LE DROFF



LE RESTO CUISINE DU MONDE ROUVRE LE 13 OCTOBRE

Pour la cinquième année consécutive, Cuisine du monde, le restaurant coopératif et éphémère porté par l'Adess, rouvre ses portes au sein du centre social de Pontanezen, du 13 octobre au 6 février. Au-delà de permettre aux habitantes et habitants du quartier de faire découvrir des saveurs d'ailleurs, le projet a bien grandi depuis ses débuts, puisqu'il inclut désormais une offre de formation. Approvisionnement, travail en cuisine, gestion, recherche de stage, communication... Chaque année, une quinzaine de cuisiniers et cuisinières en herbe participent ainsi à des ateliers qui leur donnent les clés du métier avant d'entrer dans un parcours de professionnalisation. Ouverture du restaurant du lundi au mercredi, de 12 heures à 13 h 30. Réservation conseillée, billetterie solidaire sur demande auprès du centre social.

> Renseignements au 07 85 69 84 18
ou par mail : cuisinedumonde29@gmail.com

FRÉQUENCE MUTINE S'INSTALLE À LÉO FERRÉ



C'est une nouvelle page qui s'ouvre pour Fréquence Mutine, la radio rock associative brestoise qui émettait depuis 1982 depuis le sous-sol du centre social de Kerangoff. Depuis quelques semaines, c'est depuis l'ancien studio d'enregistrement de l'espace Léo Ferré, à Bellevue, qu'elle diffuse ses émissions quotidiennes. « Ce nouveau studio et la salle de concerts vont nous permettre de proposer de nouveaux formats : retransmissions de concerts, captations, ateliers radio pour les plus jeunes, etc. », se félicitent Cédric "Gomina" Fautrel et Aurélie Deniel, les deux salariés de la radio. Pour fêter son arrivée à Bellevue, Fréquence Mutine organise une soirée d'inauguration le 7 novembre.

> Rens. : frequence.mutine@orange.fr

OCTOBRE EN SCÈNE

En octobre, la culture métropolitaine est à l'image des couleurs de l'automne : bigarrée, riche, vibrante. Car octobre, c'est réellement le moment où les salles et les équipements renouent avec une programmation foisonnante, faite de spectacles, de rendez-vous sportifs ou encore de concerts.

Tennis de haut niveau ou hip-hop électrisant, octobre annonce également un festival dédié aux courts-métrages qui s'apprête à souffler ses 40 bougies, autour de projections, de souvenirs et de rencontres qui donneront aux simples curieux comme aux cinéphiles aguerris l'occasion de plonger dans la richesse du 7^e art...

Un mois de culture accessible et partagée, donc, qui fait de l'automne une saison haute en couleurs et en émotions !

Jazz à tous les étages

Du 15 au 19 octobre. Brest

Atlantique jazz festival (AJF) souffle sa 22^e bougie dès le 3 octobre hors des frontières brestoises, et s'implante à Brest du 15 au 19 octobre, en partenariat avec de nombreux partenaires culturels (la Maison du théâtre, l'UBO, La Carène...).

Entre une date au Vauban (16 octobre, 21 heures), où les membres de The Ex célèbrent 45 ans d'une carrière dédiée au postpunk (les places vont partir vite !), et une autre aux Ateliers des Capucins (18 octobre, de 11 heures à 16 h 30), gratuite et ouverte à tous, l'AJF promet d'autres belles choses... Dont le concert de Célia Kameni (*photo*) au Mac Orlan (19 octobre, 17 heures), récente lauréate du prix de l'artiste vocale de l'année aux Victoires du jazz.

... plages-magnetiques.org



L'open de tennis remonte au filet

Du 20 au 26 octobre. Brest

Tsitsipas, Bonzi, Pouille... Tous ces noms qui parlent aux adeptes de tennis sont passés par l'Open de tennis de Brest, qui fête cette année sa 10^e édition !

En accueillant à la fois des joueurs du Top 100 mondial et les jeunes talents de demain, le rendez-vous fait salle comble chaque automne, et c'est tout le public de Brest Arena qui vibre au rythme de matchs de haut niveau.

À l'heure où nous imprimions ces lignes, le plateau sportif n'était pas encore connu, mais l'Open de Brest fait désormais bien partie de ces tournois attractifs, où se révèlent de nombreux champions en devenir. À ne pas manquer !

... opendebrest.fr





ANNE-LAURE ETIENNE



Film court : les 40 ans d'un monument

Du 11 au 16 novembre. Brest

Depuis 40 ans maintenant, le festival européen du film court fait de Brest la capitale du court-métrage, soutenu dans sa démarche par la ville de Brest. Alors autant dire qu'il en a vécu des choses, ce rendez-vous incontournable de la culture cinématographique ! Entre premières éditions au Mac Orlan, migration vers Le Quartz en 1989, et grands noms du 7^e art (Claude Zidi en premier président de jury...), le festival du court souffle donc sa 40^e bougie cette année, autour d'une programmation toujours à la pointe, faite de découverte de nouveaux talents, séances rétrospectives et soirées festives. À noter également que le dimanche 16 novembre sera réservé aux familles et au jeune public, avec un grand goûter d'anniversaire, des projections adaptées, des activités, et une méga-boum !

... filmcourt.fr

Au cœur du hip-hop

Les 23 et 24 octobre. Brest

Cette année encore, le Mac Orlan et l'association K.One s'associent et proposent au public de voyager au cœur des danses hip-hop, avec la quatrième édition du rendez-vous Racine chorégraphiée.

Rendez-vous immanquable pour les adeptes de danse, de son, de virtuosité, d'humour et de show, Racine chorégraphiée va s'emparer de nombreux lieux de la rive droite brestoise.

Une déambulation dansée à vélo est au programme, ainsi que deux spectacles au Mac Orlan, dont la fameuse battle de hip-hop, avec huit équipes invitées (24 octobre, 20 h 30).

... Brest.fr



DR

L'AGENDA



GUILLAUME HERBAUT

UKRAINE, TERRE DÉSIRÉE

>22
NOV.

BREST. Voyage en terre de combats pour la liberté à la Maison de la photographie, jusqu'au 22 novembre. "Ukraine, terre désirée", emmène les visiteurs dans le sillage du photojournaliste Guillaume Herbaut, à la rencontre d'un peuple meurtri par la guerre, mais toujours debout. Des images d'une puissance rare, qui donnent la mesure de la force de celles et ceux qui se battent, envers et contre tout, pour la liberté.

... maisondelaphotographie.fr



FREEPICK

HALLOWEEN ET LES MÉDIATHÈQUES

BREST. Le réseau des médiathèques brestoises passe à l'heure des bonbons et des sorts, avec une quantité de rendez-vous et d'animations dédiés aux familles et aux enfants (de 4 à 7 ans, et de 8 à 12 ans). Un mois d'octobre entier pour frissonner dans toutes les médiathèques de quartier, avec des pyjamas party, des créations folkloriques, des spectacles et concerts, ou encore des sessions de jeux de société.

... Programme complet sur bibliotheque.brest-metropole.fr



FREEPICK

LA POÉSIE DU MONDE AGRICOLE

8
OCT.

PLOUGASTEL.

À travers cinq portraits d'agriculteurs imaginaires, le comédien Yves-Marie Le Texier monte sur la scène de l'Avel Vor

avec *Mon père avait trois vaches* (à 20 heures). Il emmène le public dans un voyage tendre et profond au cœur du monde agricole breton.

... espace-avelvor.bzh

LE PLUS CALIFORNIEN DES FRANÇAIS

9
OCT.

BREST. Le cabaret Vauban accueille un monument français de la musique indé, avec Herman Dune (à partir de 19h30), qui présente son nouvel opus, *Odysseüs*. Un grand voyage musical sensible et envoûtant au fil de l'existence tumultueuse d'un artiste à part.

... cabaretvauban.com



MATHIEU LEGALL

>25
NOV.



INGRID MARESKI

TRÉTEAUX CHANTANTS : CAP SUR LA GRANDE FINALE !

Depuis la fin septembre, les Tréteaux chantants ont repris le chemin des salles de Brest métropole et des communautés de communes voisines, et le grand concours de chant accessible aux plus de 50 ans poursuit ses sélections. Douze sélectionnés auront ensuite le bonheur de participer à la grande finale de Brest Arena, le 25 novembre, autour de Michel Fugain, invité d'honneur de cette 32^e édition. Il reste encore quelques dates de sélections : le 11 octobre, pour les quartiers de Lambézellec/Bellevue ; le 14 octobre, à Guipavas ; le 18 octobre, pour les quartiers de Saint-Marc/Europe ; le 4 novembre, à Plougastel-Daoulas ; le 6 novembre à Gouesnou.

... Dates et infos pratiques à retrouver sur Brest.fr

HISSEZ HAUT !

11 OCT. **BREST.** Dans le cadre de son festival Contre-temps dédié à la danse contemporaine, le Mac Orlan investit les Ateliers des Capucins (à 17 h 30), pour un spectacle ouvert à toutes et tous (à partir de 3 ans). *Hissez haut* mélange hip-hop, danse contemporaine et théâtre pour montrer à quel point la vie en mer peut être extrême et difficile.

... mac-orlan.brest.fr



AFANA

ON Y COURT

12 OCT. **GOUESNOU.** Deux marches (5 et 10 km), des courses enfants et deux courses adultes (5 et 10 km) : c'est le retour de la Leclerc Gouesnou Brest métropole, qui avait accueilli plus de 1000 participantes et participants en 2024. Une nouvelle belle fête du sport, familiale et festive en perspective !

... laleclercgouesnou.fr



FREEPICK

L'ENFANT SAUVAGE ET LE SINGE

15 OCT. **BREST.** À Lambézellec, la Maison du théâtre, dans le cadre de l'Atlantique jazz festival (*lire page 18*), programme *Bonobo* (15 heures). Un concert dessiné à voir dès 6 ans et qui raconte l'histoire d'un enfant sauvage et de son meilleur ami, un petit singe. Entre le coup de crayon d'Alfred, récompensé au festival d'Angoulême, et l'inspiration musicale de Sébastien Capazza, le public assiste à un conte initiatique fait d'ombres et de musiques.

... lamaisondutheatre.com



NACER HAMMOUMI

À L'ÉCOUTE DE LA MUSIQUE ANCIENNE

BREST. Les journées de musique ancienne reprennent possession de l'auditorium du conservatoire de Brest métropole et proposent, ce jour-là (à partir de 20 h 30), un voyage imaginaire de l'Italie à l'Angleterre. Entre musique et récits historiques, une découverte de la vie fascinante des compositeurs qui ont marqué ces cultures (Haendel, Telemann...), avec un concert de l'ensemble baroque du conservatoire et du flûtiste Giovanni Battista Graziado.

... Brest.fr

MARCHE NORDIQUE

17 OCT. **BREST.** La Nordic Brest, ce sont quatre parcours sportifs au fil des lieux remarquables de la Penfeld, avec une randonnée de 13 km chronométrée (départ à 10 heures), et trois randonnées pédestres dont les départs sont libres (de 8 h 45 à 10 h 30). Pour chacun des parcours, le lieu de rendez-vous est le même : le complexe sportif de la Cavale Blanche.

... [f La nordic Brest](https://www.facebook.com/La.nordic.Brest)



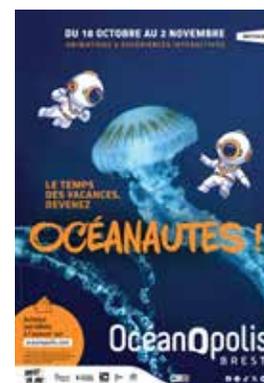
FREEPICK



EN SCÈNE(S) !

18 OCT. **BREST.** Les acteurs de la culture brestoïse ont pris le pli d'inviter le public à une grande journée aux Ateliers des Capucins (de 14 heures à 18 heures), au cours de laquelle chacun d'eux lève le voile sur la saison à venir. De quoi faire le plein d'idées de sorties pour l'année qui s'annonce !

... Brest.fr



DEVENEZ OCÉANAUTE

18 OCT. > 2 NOV. **BREST.** Océanopolis invite à une exploration de la biodiversité marine grâce à la Cité des océanistes, pavillon dédié au jeune public. Activités scientifiques, ateliers créatifs ou rencontres avec les chercheurs au programme. À noter également la présentation du nouveau spectacle de David Wahl, artiste bien connu du public du Quartz, qui vient animer une causerie sur le lien entre les hommes et les... poissons.



**BÂTIMENT, GÉNIE CIVIL, TERRASSEMENT,
RÉSEAUX HUMIDES & SOUPLES,
ÉCHAFAUDAGES, ENVIRONNEMENT, DRAGAGE...**

Suivez nos actualités sur [f](#) [in](#)
www.marc-sa.fr | 02 98 02 30 40

12, rue Claude Goasdoué 29200 Brest

0298473342

LA CARÈNE

- 20.09 MATRI MUSIC PARTY
- 25.09 STARTING BLOCKS — LOUISE PAPIER + MENADES + DJ PHARE OUEST
- 26.09 BAND DE BRESTOAZZZ — MEDUSA GLOW + LA LUCHA LIBRE + MÉTÉORE + LADY SOUL AND THE BUTTER KIDS
- 01.10 MIDI & DEMI #66 — FYRS 02.10 ELLAH A. THAUN + JESSICA93
- 09.10 THEODORT 11.10 ÉTIENNE DE CRÉCY (LIVE)
- 16.10 ATLANTIQUEALL — MARSAVRIL
- 17.10 LE BUNKER BRESTOIS #8
- 23.10 SANAM + ZOE HESELTON 25.10 MÉDINE
- 30.10 LES FEMMES S'EN MÈLENT — BLANCO TETA + COPYCAT
- 31.10 JAY-JAY JOHANSON

LA CARÈNE

- 05.10 MIDI & DEMI #67 — ASTRAKAN PROJECT
- 08.10 FEM CHATTERTON 09.10 THE INSPECTOR GLUZO
- 10.10 THOUSAND DEGREES (JEUNE PUBLIC)
- 14 & 15.10 METAL EARTH FESTIVAL — GOROD + REVNOIR + NECROWRETCH + BLISS OF FLESH + GURU + MARCH OF SCYLLA
- 21 & 22.10 LE FESTIVAL INVISIBLE — DEN DER HALE + HEIMAT + PARADOXANT + SHANNON WRIGHT + CLICKBAIT + PAR LE GAST + BAD SEEDS DIDIER SET
- 22.10 DOWNTONE #9 — STAND HIGH PATROL + DUB-STUY + BLANC MANIOC PARTY
- 03.11 DOMINIQUE A @OQARTZ 04.11 MIDI & DEMI #68 — KLEM H
- 14.11 OXMO PUCCINO 16.11 AIME SIMONE
- 20.11 FESTIVAL NO BORDER — KRISMENN + TEATR PIBA @LA MAISON DU THÉÂTRE
- 21.11 MASS HYSTERIA + TEN56
- 28.11 FESTIVAL NO BORDER — "AGMAL LAYALI" PAR LOVE & REVENGE + DAMILY + AZIZ KONKRITE
- 30.11 X-MESS — ASTÉRÉOTYPIC + FRUSTRATION + JUSTICE DIVINE

Toutes nos actus sur lacarene.fr

LA CARÈNE, SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES - SMAC

30 rue Jean-Marie Le Bris, 29200 Brest - Sur le port de commerce de Brest !
02 98 46 66 00 - contact@lacarene.fr

ABONNEZ-VOUS!

15€/an pour une sélection d'une dizaine de concerts à seulement 3€, le prix le plus bas sur toutes les dates et de nombreuses autres surprises !
Plus d'infos sur labilletterie.lacarene.fr

VILLE DE BREST, BREST METROPOLE, CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU FINISTÈRE, RÉGION BRETAGNE, DRAC BRETAGNE, OAM, SACEM, CLOÏTRE, ÉCHAFAUDAGES ABRANOU, DONATION DOU SALOME, KOVALEX, CHÈPES WHAOU, CONCEPTION GRAPHIQUE ALOIS LEGERF — LICENCE 1 - L-R-22-01099 / LICENCE 2 - L-R-22-01100 / LICENCE 3 - L-R-22-01101





Vous avez l'œil ? Celui qui se pose sur le territoire en le sublimant ? Cette rubrique est donc la vôtre !

"Vous avez l'œil" constitue en effet la sélection d'une de vos photos prise sur Brest métropole ou le pays de Brest, et sélectionnée par la rédaction de Sillage.

Alors, si vous souhaitez diffuser vos plus beaux clichés avec les lectrices et les lecteurs de Sillage, il vous suffit de les publier sur les réseaux sociaux Instagram et Facebook avec le #BrestLife ou en taggant le compte @brestfr.

Tous les mois, nous sélectionnons une de ces photos et la partageons dans la rubrique "Vous avez l'œil" de Sillage ainsi que sur nos réseaux sociaux, en mentionnant votre nom.

Rendez-vous sur  et sur  @brestfr

Splann oc'h a lagad ? An hini a zeu d'en em boziñ er vro en ur gaeraat anezhi ? Ar rubrikenn-mañ zo graet evidoc'h neuze ! "Splann oc'h a lagad" a zo vont d'ober un dibab eus ar c'hlichedoù bet tapet e Meurgêr Brest pe e bro Brest, ha bet dibabet gant bodad skridaozañ ar gelaouenn Sillage.

Neuze, mar fell deoc'h skignañ ho pravañ klichedoù gant lennerezed ha lennerien Sillage, trawalc'h eo deoc'h skignañ anezho war ar rouedadoù sokial Instagram ha Facebook gant an #BrestLife pe o tikedennañ ar gont @brestfr.

Bep miz e tibabomp unan eus al luc'hskeudennoù-mañ hag e rannomp anezhi er rubrikenn "Splann oc'h a lagad" e Sillage, koulz ha war hor rouedadoù sokial, en ur venegiñ hoc'h anv.



LA RECOUVRANCE - NAVIRE BRESTOIS.
Retour de *La Recouvrance*, symbole du port de Brest.
Photo prise le 25 juillet 2025, au Quai Malbert - Brest.
Quentin Salou

AR REKOURAÑS - UL LESTR EUS BREST.
Distro ar *Rekourañs*, arouez porzh Brest.
Luc'hskeudenn kemeret d'ar 25 a viz Gouere 2025, er c'hae Malbert - Brest.



FRANCK BÉTERMIN

ALEXIA BARRIER

JULES VERNE AU FÉMININ

A ssise sur un ponton au port du Moulin Blanc, Alexia Barrier est d'un calme olympien. Devant elle pourtant, un mur de mer et de records. Dans quelques semaines, elle et son équipage se lanceront pour établir le premier temps de référence féminin en équipage sur le Trophée Jules Verne, à bord du maxi-trimaran océanique Idec-CIC. Baptisé *The famous project* par Alexia Barrier, ce défi vient confirmer la route de cette navigatrice que rien ne destinait à prendre la mer.

Cocher les cases

Tout commence avec un voilier, quand la famille débarque à Nice et se met à la voile de loisirs : « *Je n'avais jamais mis les pieds sur un bateau, mais je me suis tout de suite sentie bien. Je ne voulais jamais lâcher la barre...* », rigole-t-elle. La bulle de passion explose à ses 12 ans... Un reportage sur le Vendée Globe lui ravit le cœur : « *J'ai décidé qu'un jour je serai skipper sur cette course... Mais je n'ai rien dit aux adultes. J'avais voulu devenir championne de basket, et on m'avait dit que je n'y arriverais pas. Alors, j'ai arrêté le basket. Là, j'ai eu trop peur qu'on me dise la même chose...* ».

À 15 ans, Alexia entame ses premières compétitions en dériveur, enchaîne sur des championnats de France. « *En Méditerranée, on n'a pas la même culture de la voile, encore moins de la course au large. Mon enjeu, c'était donc d'apprendre des autres, de saisir toutes les opportunités qui se présentaient, pour naviguer au plus haut niveau* ». Dont acte : elle prendra la mer aux côtés de Florence Arthaud puis de Dennis Conner, le pape de l'America's cup... De là, elle enchaîne les courses les plus prestigieuses, dont une Route du Rhum... pour arriver, en 2020, à ce fameux Vendée Globe. L'irremplaçable pompon du manège. Elle décroche la 24^e place !

Défier l'impossible

Pourtant, en 2022, elle bifurque et se met en tête de défier l'impossible : passer du monocoque au

Skippeuse en route pour le trophée Jules Verne, Alexia Barrier prouve, aventure après aventure, qu'il ne faut jamais lâcher la barre. Sous peine de passer à côté de l'essentiel : tenter de réaliser ses rêves d'enfant... et y parvenir !

multicoque, et tenter le trophée Jules Verne. « *Ça semblait aussi difficile que d'aller marcher sur la Lune ... Mais ce que j'aime dans le haut niveau, ce n'est pas tant la performance que le fait d'apprendre, et de progresser* ». Seule, elle travaille son projet, trouve un premier multicoque, apprend, convainc Idec-CIC de lui faire confiance... et l'aventure peut repartir.

Depuis le mois de juin, l'équipage de *The famous project*, 7 femmes, 6 nationalités, « *des daronnes et des petites jeunes* », a jeté l'ancre à Brest, pour multiplier les entraînements. Mi-novembre, il sera temps d'appuyer sur le bouton stand-by, dans les starting-blocks pour enquiller sur la meilleure fenêtre météo. Le tout à la barre de cet Idec-CIC au parcours unique : « *Il a remporté trois fois la Route du Rhum, battu trois records du Jules Verne !* ».

Une lumière dans le cœur

En route pour le record donc ? « *Je ne sais pas. Des marins bien plus expérimentés que nous l'ont tenté, et ont échoué* ». Mais le doute n'a pas sa place sur ce pont-là : « *On sera les premières navigatrices à boucler un tour du monde en équipage, sans escale et sans assistance, avec donc le premier temps de référence féminin. C'est juste dingue de le dire !* ». Un rêve de mieux à son actif, mais pas que : « *Dans tout ce que je fais, je me dis que si avec ça, je peux allumer une petite lumière dans le cœur des gens, pour qu'ils osent se lancer... C'est ça la plus belle victoire, bien plus que la performance sportive* ».

ÉLISABETH JARD

mini
BIO

26 NOVEMBRE

1979 :
naissance à Paris

1983 :
premières navigations
sur le voilier familial,
basé à Antibes

2005 :
première transat
en solitaire, entre
La Rochelle et le Brésil

2020 :
premier tour du
monde en solitaire,
pour le Vendée Globe

2022 :
lancement de
The Famous Project

NOVEMBRE 2025 :
sur la ligne de départ
du Trophée Jules Verne

Balises

« **Brest**, c'est un terrain de jeu parfait : abrité pour les premières navigations, et idéal pour

aller ensuite plus loin. C'est aussi la ville des grands records à la voile. Être basées ici, ça ne peut que nous

apporter des *good vibes* pour cette préparation au Jules Verne !



Fibre optique : à Brest Métropole, restez connectés !

À partir de 2027, Brest Métropole basculera vers la fibre. Pour les habitants encore abonnés à une offre ADSL, c'est le moment de changer. Bonne nouvelle, Bouygues Telecom propose une transition simple et fluide pour permettre aux derniers foyers de bénéficier du très haut débit. La promesse d'une connexion plus stable et bien plus performante. **Jean-Benoît De Lacoste**, Responsable des ventes Fibre chez Bouygues Telecom, fait le point pour nous.

Pouvez-vous nous en dire plus sur l'arrêt de l'ADSL à Brest Métropole ?

J.-B.D.L. : Le plan Très Haut Débit, lancé par le gouvernement en 2013, prévoit la conversion de tous les foyers ADSL vers la fibre d'ici 2030. À Brest Métropole, les jours de l'ADSL sont comptés : les habitants ont jusqu'à début 2027 pour faire la bascule. À compter de cette date, les services ADSL s'arrêteront définitivement. Pour aider les habitants de Brest Métropole dans cette transition, nous proposons chez Bouygues Telecom un accompagnement de A à Z, pour une conversion tout en douceur.

Que va-t-on y gagner, concrètement ?

J.-B.D.L. : L'ADSL appartient presque déjà au passé. La technologie cuivre n'est désormais plus assez puissante et robuste pour assurer une bonne qualité de service à l'ensemble des usagers. Avec l'explosion du télétravail, l'amélioration des technologies TV, le développement des usages connectés... les usages évoluent et l'ADSL ne répondra bientôt plus aux besoins des particuliers et des entreprises. Par ailleurs, l'ADSL est aussi énergivore : il consomme jusqu'à trois fois plus d'énergie que la fibre. La fibre optique permet quant à elle d'obtenir un débit jusqu'à 100 fois plus rapide. Elle permet de tout voir en plus grand : débits, nombre d'équipements connectés, qualité TV...

Fibre sous réserve d'éligibilité et de raccordement jusqu'au domicile.

Que proposez-vous aux habitants de Brest Métropole pour en profiter ?

J.-B.D.L. : Le passage à la fibre peut parfois générer une certaine appréhension pour les usagers. Nous faisons donc le maximum pour les rassurer et les accompagner au mieux.

En cas de changement d'opérateur, on se charge de la résiliation de l'ancien abonnement ADSL, puis de l'installation et de la mise en service de la fibre chez l'habitant. Nos techniciens sont tous formés et qualifiés pour ces interventions. Ils vont même jusqu'à s'occuper du paramétrage des équipements domestiques - ordinateurs, téléphones, tablettes, etc.

Pour permettre aux habitants de rester connectés pendant cette période de transition, Bouygues Telecom fournit une clé 4G pendant toute la durée de l'installation et ce, gratuitement. Nous souhaitons faire de ce changement une vraie bonne nouvelle pour améliorer et simplifier les usages numériques de nos clients en leur garantissant une expérience optimale.



À Brest Métropole
+ de 135 000 foyers éligibles
à la fibre Bouygues Telecom.
Et vous ?

Zappez l'ADSL et passez à la fibre

-50% pendant 1 an

17€99⁰⁰
/mois
au lieu de 35,99€/mois

WiFi 6 + 180 chaînes TV



appelez-nous
3106
appel gratuit

Rendez-vous
en boutique

Offre valable du 01/10 au 31/10/25 en France métropolitaine et jusqu'au 31/12/25 dans les communes en arrêt ADSL pour toute nouvelle souscription à Bbox Must (Engagement 12 mois), sous réserve d'éligibilité en fibre et de raccordement et de la présence d'une ligne xDSL, THD, xG box active, au même nom et à la même adresse que celle de la souscription fibre, puis 35,99€/mois (pour clients mobiles 20Go et +), sinon 42,99€/mois. Remise sur demande conditionnée au dépôt d'un dossier complet. Voir conditions et communes éligibles dans le coupon, en boutique et sur bouyguestelecom.fr

bouygues
TELECOM

UNION DES FORCES DE GAUCHE, DE PROGRÈS ET DE L'ÉCOLOGIE

CES SOLUTIONS LOCALES QUI CHANGENT LA VIE

Dans un monde traversé par les crises, marqué par l'instabilité politique, sociale et internationale, les communes restent des points d'ancrage essentiels. La guerre à nos portes, l'urgence climatique, les finances publiques exsangues, les fractures sociales et territoriales qui se creusent, l'extrême droite qui prospère sur les colères et les inquiétudes : tout concourt à un climat d'anxiété et d'incertitude. Face à ce désordre, les municipalités apparaissent comme des pôles de stabilité, d'action concrète et de proximité.

À Brest, comme dans d'autres villes de France, nous savons combien le rôle des collectivités locales est déterminant. Ce sont elles qui assurent le maintien du service public dans la proximité, qui accompagnent les familles au quotidien, qui investissent dans l'éducation, le logement, la culture, la transition écologique. Ce sont elles qui, chaque jour, donnent des réponses concrètes aux besoins de nos concitoyens, là où l'État recule et se désengage trop souvent. Les élus locaux sont aujourd'hui en première ligne. Ils subissent la montée des violences, les intimidations, les discours de haine. Pourtant, ils tiennent bon, conscients que leur mandat n'est pas seulement administratif,

mais profondément politique : maintenir le lien républicain, garantir la cohésion sociale, protéger nos valeurs démocratiques.

Face à l'instabilité gouvernementale, aux tensions parlementaires, à la crise de confiance démocratique, nous, élus socialistes de Brest, voulons réaffirmer notre conviction : les communes sont le dernier rempart contre le populisme, le cynisme et le repli. Elles portent l'espérance d'une République concrète, proche des citoyens, solidaire et protectrice. C'est pourquoi nous refusons les logiques d'austérité qui amputent les moyens d'action des collectivités, et nous affirmons la nécessité de renforcer le rôle des communes et des intercommunalités.

Alors que les attentes de nos concitoyens sont immenses, notre responsabilité est claire : offrir un point de repère solide, mais aussi l'innovation et l'ambition dont notre territoire a besoin. À Brest, nous avons montré que l'action locale pouvait changer la vie et inventer les solutions concrètes face aux défis de demain :

En investissant massivement dans les mobilités durables, la réhabilitation et la construction de logements abordables pour préparer l'avenir, en étendant notre réseau de chaleur ou en accompagnant la rénovation énergé-

tique pour préparer la transition écologique, en renforçant les solidarités avec le projet territorial des solidarités, en favorisant le vivre-ensemble avec le label Ville amie des aînés ou encore en faisant de l'école et de l'éducation un pilier social et républicain de notre ville où chaque enfant peut s'émanciper avec le projet Grandir à Brest.

Dans ce moment de crise, nous continuerons d'être ce pôle de stabilité, fidèle aux valeurs de justice sociale et d'égalité, qui donne du sens et de la confiance à l'action publique. Socialistes, nous tiendrons le front des politiques publiques. Car si les tempêtes sont nombreuses, nos communes, Brest en pointe, resteront les ports sûrs de la République.

Groupe des élus et élus socialistes
www.elus-socialistes-brest.fr

UNION DES FORCES DE GAUCHE, DE PROGRÈS ET DE L'ÉCOLOGIE

UNE RENTRÉE BRESTOISE ACTIVE !

Après un été toujours riche en animations et en fêtes dans notre ville, place à la rentrée !

Une fois n'est pas coutume, ce moment de l'année marque une période particulière pour chacun et chacune d'entre nous. La rentrée, c'est la reprise des activités scolaires, culturelles, sportives et associatives de notre ville ; ce sont des temps forts de retrouvaille, de rencontre et de partage, pour tous les Brestois et toutes les Brestoises. La Foire Saint-Michel, les Journées Européennes du Patrimoine, Brest Culture Sport, les occasions de se réunir ont déjà été nombreuses et témoignent du dynamisme constant de notre ville.

À l'école aussi, la rentrée scolaire des 11 000 élèves brestois (dont 7 000 élèves scolarisés dans les 67 écoles publiques de la ville) s'est bien passée, particulièrement grâce à l'enga-

gement de toute la communauté éducative et des agents de la ville de Brest. Ils œuvrent chaque jour à offrir à tous les enfants les mêmes conditions d'apprentissage et les mêmes chances de réussite. Merci à eux ! La rentrée culturelle, de son côté, s'avère également active. Le Quartz, le Mac-Orlan, la Maison du Théâtre (etc.), les équipes de toutes les structures culturelles de la ville vous proposent pour l'année à venir une programmation extrêmement prometteuse, diversifiée, où chacun et chacune trouvera son bonheur. Festivals, expositions, spectacles vivants, cette nouvelle saison 2025-2026 sera rythmée par une vitalité créative et culturelle renouvelée dont Brest a fait sa force.

Sur le plan associatif enfin, Brest peut compter sur un vivier sans commune mesure d'associations (plus de 3 000 !) diverses et

variées, dont de nombreux clubs sportifs, dans lesquelles vous pourrez découvrir de nouvelles activités et vous engager comme bénévole. Si vous souhaitez adhérer à l'une d'entre elles, il est encore temps de le faire ! Retrouvez l'annuaire des associations sur brest.fr.

Bonne rentrée à tous et toutes !

Le groupe des élèves et élus communistes
Eric Guellec, Mathilde Maillard, Jacqueline Héré,
Jean-Michel Le Lorc'h, Sandra Le Roux, Taran
Marec, Anne-Catherine Cleuziou, Claudie Bournot-
Gallou

CE NE SONT PAS LES FEMMES QUI SONT FRAGILES, CE SONT LEURS DROITS.

Fin août, la Fondation des Femmes a publié une enquête inédite de l'impact des restrictions budgétaires sur les associations en charge de l'accompagnement des femmes victimes de violences. Cette étude met en lumière une réalité alarmante : en 2025, plus de 71 % des associations sondées déclarent une situation financière dégradée, conséquence directe de baisses de subventions ou de retards de versement des financements publics. Cette situation fragilise ces structures.

Bon nombre d'associations ne peuvent plus se concentrer sur leurs projets, ni sur leur objet ou leurs actions, mais sont dans des modalités de survie. Faute de moyens, elles sont contraintes de limiter l'accueil et l'accompagnement de femmes en danger ou vulnérables, alors que le nombre de violences conjugales et sexuelles signalées est en aug-

mentation. Les zones rurales sont les plus impactées.

La Fondation estimait en 2023 les besoins réels pour accompagner les femmes victimes de violences entre 2,6 et 5,4 milliards d'euros par an. L'État y consacre aujourd'hui 184 millions d'euros, soit 0,04 % de son budget.

Anne-Cécile Mailfert, présidente de la Fondation des Femmes, en appelle à la sanctuarisation des financements dédiés à ces associations : « Ensemble, imposons un interdit moral : on ne touche pas aux budgets qui protègent les femmes et les enfants ». À quand une loi accompagnée d'un budget conséquent ?

Ville étape du Tour de France Féminin, Brest, dans son action politique, est engagée dans le soutien aux différentes structures et associations qui défendent les droits des femmes et la lutte contre les violences. Elle est à l'ini-

tiative d'un lieu d'accueil pour les victimes, de la mise à disposition gratuite de locaux pour le CIDFF et tout dernièrement du dispositif « demandez Angela » en partenariat avec les commerçants, afin de sécuriser les femmes dans l'espace public.

« N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. » Simone de Beauvoir

Le groupe des élus Les Radicaux de Gauche - UDB
- Génération.s
Christiane Migot, Xavier Hamon, Béatrice Lebel,
Fragan Valentin-Leméni, Elise Hamard-Péron

UNION DES FORCES DE GAUCHE, DE PROGRÈS ET DE L'ÉCOLOGIE

OCTOBRE ROSE : CHANGEONS DE STRATÉGIE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes en France. Avec 12 000 décès par an, c'est pour elles l'une des premières causes de mortalité.

Depuis 30 ans, la campagne Octobre Rose sensibilise au dépistage du cancer du sein, à la collecte de fonds pour la recherche et au soutien des personnes touchées par la maladie. De nombreux événements sont organisés, comme le concours de vitrines roses dans les commerces de Brest, pour renforcer le dynamisme autour de cette cause.

En France, un dispositif de prévention invite les femmes de plus de 50 ans à réaliser gratuitement un dépistage tous les 2 ans. Chaque année, plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être ainsi soignés plus tôt, en général avec des traitements moins lourds laissant moins de séquelles.

Si en 30 ans, la médecine a fait des progrès,

le nombre annuel de nouveaux cas de cancer du sein a presque doublé, atteignant 61 000 en 2022. Aussi, l'Organisation Mondiale de la Santé alerte sur le besoin urgent de s'attaquer aux causes environnementales en France, jusqu'ici très peu considérées.

10 % des cancers seraient dus à des facteurs génétiques et 33 % liés à des comportements individuels. Ainsi, les facteurs environnementaux au sens large joueraient un rôle dans plus de la moitié des cas : perturbateurs endocriniens, pesticides, pollution de l'air, alimentation ultra-transformée...

À l'encontre d'un discours culpabilisant pour les femmes, qui subissent déjà le retard de la médecine dans la prise en compte des maladies féminines, il est urgent d'agir sur la qualité de l'alimentation, de l'air, de l'eau, et des produits du quotidien.

Nous, Écologistes, appelons à revoir la

stratégie de lutte contre le cancer du sein. Les pouvoirs publics doivent assumer leurs responsabilités au lieu de réintroduire des produits toxiques comme récemment avec la Loi Duplomb. Il est impératif de renforcer la réglementation, d'interdire ces substances et de promouvoir des alternatives saines et durables.

Les Écologistes : Glen Dissaux, Nathalie Chaline, Marion Maury, Gwendal Quiguer, Gaëlle Morvan

LA GRATUITÉ TOTALE DES TRANSPORTS EN COMMUN N'EST PAS UNE BONNE SOLUTION !

À l'heure où nous écrivons cette tribune, M. Sébastien Lecornu vient tout juste d'être nommé Premier Ministre, nous avons vécu voilà quelques jours le mouvement « Bloquons tout » et nous sommes à la veille de la grande manifestation du 18 septembre.

Malheureusement, avec toute cette instabilité politique, il nous est difficile de parler aujourd'hui de ce qu'il nous est possible de faire pour Brest et ses habitants.

En effet, autant le budget 2025 pour notre ville a pu être voté fin le 1er avril dernier du fait de l'adoption très tardive du budget de l'Etat, autant il ne sera pas possible de recommencer cette opération pour le budget 2026. Pour une bonne et simple raison : les élections municipales ont été programmées aux 15 et 22 mars de l'année prochaine.

Alors, comment construire un budget pour Brest alors que nous ne savons toujours pas quelle seront les dotations d'Etat pour les collectivités locales ? Cette incertitude sur les recettes doit nous amener à un certain réalisme dans les propositions que les uns et des autres auront à faire.

Prenons par exemple les propositions avancées par certaines formations politiques d'instaurer la gratuité totale des transports en commun. La Cour des Comptes a publié un rapport sur le sujet le 15 septembre indiquant que la dite gratuité n'est pas une bonne solution pour les finances locales car elle coûte cher ! Voici un extrait du rapport des magistrats : « Si la gratuité peut, dans le cas de petits réseaux, constituer une solution parmi d'autres aux problèmes de fréquentation, c'est-à-dire de sous-utilisation des transports collectifs, elle entraîne, pour les

réseaux importants et étendus, des effets négatifs sur le plan financier, tout en ne s'accompagnant que d'un report modal des automobilistes très limité ».

A la gratuité totale dont nous ne voulons pas, nous préférons proposer des tarifs adaptés à des situations particulières. Comptez sur nous pour faire preuve de vigilance afin que ce ne soit pas « Nicolas qui paye ! »

**Fortuné PELLICANO
Hubert BRUZAC
Frédéric DEVAUX
Groupe des élus PRG-le Centre gauche**

BREST, C'EST VOUS !

SÉCURITÉ DES BRESTOIS, UNE AUTRE POLITIQUE EST POSSIBLE

Quoi de nouveau dans le domaine de la sécurité ?

En 25 ans de mandat de maire, M. Cuillandre a érigé en dogme : pas de police municipale (c'est à l'Etat de s'en charger, seul !), pas de vidéoprotection (« les caméras ne courent pas après les délinquants... ») et par conséquent pas de Centre de supervision urbaine. Depuis des années, les Brestoises subissent les agissements des voyous. Brest doit réagir comme les autres villes et le maire sortir du déni.

Sur la police municipale : le dogme se lézarde

Arcbouté sur sa position, le maire apparaît de plus en plus isolé. Car, dans sa majorité, quelques prises de conscience se manifestent :

- Les Verts, se démarquant de la tutelle du maire, proposent une police municipale.
- Les Radicaux de gauche ont annoncé y être favorables.
- L'UDB a rejoint le mouvement.
- Plus étrange, au PS, l'élu chargé de la tranquillité, M. Nédélec, pourtant désigné par M. Cuillandre pour appliquer sa politique, a eu une révélation après 5 ans d'apparente adhésion au dogme. Il se déclare pour une police municipale. Les autres socialistes se font encore discrets.

Ces revirements tardifs, sont-ils sincères ou liés au calendrier électoral et au ras-le-bol des Brestoises ?

Mais tous ces élus de gauche refusent encore l'idée d'armer des policiers municipaux, en faisant donc des cibles potentielles. Ce n'est pas sérieux.

Sur la Brigade de tranquillité urbaine : sortir du bricolage

Justement la BTU, « pis-aller de police municipale », navigue à vue. Elle n'a ni les pouvoirs ni le même cadre légal qu'une police municipale.

Ce ne sont pas les agents qui sont en cause. Ils font ce qu'ils peuvent. C'est le modèle qui est inopérant. Il ne peut pas y avoir de bricolage sur des sujets aussi sensibles et complexes que la sécurité sur la voie publique. Cela réclame un encadrement rigoureux, une formation initiale et permanente exigeante et une éthique. Le cadre légal des polices municipales est justement là pour y répondre.

Sur les caméras : un 1er pas qui fait mal à la gauche

Malgré son refus idéologique de la vidéoprotection, et face à l'aggravation de la situation sécuritaire dans bon nombre de quartiers brestoises, le maire avait fini par se résoudre à demander l'autorisation d'installation de caméras sur la voie publique.

Cependant, il persistait à refuser les responsabilités induites, comme la supervision des images nécessaires à la prévention des atteintes aux biens et aux personnes et à l'élucidation des affaires. En l'absence de ce chaînon municipal, c'était vers la sous-préfecture que ces images étaient renvoyées et analysées.

Cet été, face aux remontrances de la Commission Nationale Informatique et Libertés, sur ce montage approximatif, M. Cuillandre a dû bouger et faire un 1er pas. C'est une mission municipale.

Il ne pouvait indéfiniment se défausser sur

l'Etat en réduisant ses responsabilités. La gauche brestoise voudrait maintenant faire croire que c'est uniquement pour rendre service à l'Etat... C'est pourtant l'inverse qui prévalait depuis 2023.

Une autre politique est possible

Les positions des élus de la Droite et du Centre sont connues depuis 2014 : un maire doit être le 1er acteur de la sécurité, acteur et non spectateur d'un continuum de sécurité, en étroite collaboration avec les autorités de l'Etat.

Nos choix sont clairs. Nos projets sont prêts : une police municipale armée d'une centaine d'agents (les policiers désarmés sont des cibles), la vidéoprotection dans le centre et les quartiers et un centre de supervision urbaine.

Les Brestoises en ont besoin. Brest en a les moyens. Agissons !

Les élus Brest, c'est Vous ! - Droite & Centre

Bernadette MALGORN, présidente
Véronique BOURBIGOT Gaëlle MONOT
Valérie ABALLEA Françoise HOUARD
Bruno CALVES Jean-Pierre RICHARD
Jean-Philippe ELKAIM Franck BESOMBES
Vincent PERROT

21 rue Jean Macé - Brest

BREST PROGRESSISTE

DE L'IMPORTANCE D'ÊTRE CONSTRUCTIF

Dès le début du mandat, en 2020, nous avons annoncé que nous serions une opposition constructive à la majorité de François Cuillandre. A l'aube des futures échéances municipales, nous avons rempli ce rôle. Soutenir les actions de la municipalité en faveur des Brestoises et des Brestoises, tout en alertant sur des sujets clés comme la sécurité ou les mobilités douces.

Une opposition constructive, ce n'est pas

jouer à la roulette russe avec la situation politique pour son propre intérêt électoral. Une opposition constructive, ce n'est pas censurer toute action de l'exécutif en place sous prétexte qu'on ne serait pas dans le même camp. C'est demander à la majorité d'agir. Sur la sécurité notamment. Mais face à ces enjeux, la majorité sortante est restée sourde et a laissé ces questions sous le tapis. Une opposition constructive, c'est une oppo-

sition qui agit dans l'intérêt général, sans idéologie. Notre seule boussole a été, est et sera jusqu'au bout l'intérêt des Brestoises et des Brestoises.

Groupe Brest Progressiste
Marc Coatanéa, Emmanuelle Tournier,
Philippe Bazire
brestprogressiste@gmail.com

DU 18 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE
ANIMATIONS & EXPÉRIENCES INTERACTIVES

BRETAGNE[®]



LE TEMPS
DES VACANCES,
DEVENEZ

OcéANAUTES !

Achetez
vos billets
à l'avance* sur

oceanopolis.com

*Seul l'achat d'un billet à l'avance
permet de garantir l'accès au site
les jours de forte affluence, compte
tenu de la fermeture temporaire des
pavillons Austral et Tropical.



OcéanOpolis

BREST

BREST
EN VUE

Brest

DEPARTEMENT
Finistère
Paysan-à-Brest



Crédit photos : Getty Images - Shutterstock - Olycom



RÉSIDENCE SERVICES SENIORS
À BREST



Sécurité et indépendance • Bienveillance et convivialité
Un cadre privilégié : parc arboré, parking gratuit,
proximité Tram et commerces galerie phare de l'Europe

PORTES OUVERTES
SAMEDI 11 OCTOBRE 2025
DE 10 À 17H

Visites, cocktail de bienvenue, jeu-concours

17, rue de Ker Héol • Brest • 02 98 41 43 88
www.residence-lesjardinsdavalon.fr



www.residence-serenys.fr

Association à but non lucratif

**Kerbio
Centre Ville**
3 rue Kerfautras
 Octroi

**Kerbio
Siam**
7 rue Amiral Linois
 Château

**Kerbio
Rive Droite**
114 bd Plymouth
 Coat Tan

**Kerbio
Europe**
Place Daumier
 Europe

Finisterra des 3 points
22 rue Kerallan
Plouzané

biocoop | Finisterra

GOÛTONS L'AUTOMNE !



**Du 16 octobre
au 3 novembre 2025**

Avec du réconfort et du bio.
Et sans additifs artificiels*.
**Juste le vrai goût
de saison !**

-15%

**
sur une
sélection
de produits.

* Retrouvez nos engagements sur www.biocoop.fr

** Du 16 octobre au 3 novembre 2025 inclus, sur une sélection de produits référencés dans votre magasin.

finisterra

COOPÉRATIVE ENGAGÉE

Suivez-nous

   @biocoopfinisterra29

10 magasins coopératifs engagés sur le territoire

BREST

Kerbio Centre Ville -  OCTROI

Kerbio Siam -  CHÂTEAU

Kerbio Rive Droite -  COAT TAN

Kerbio Europe -  EUROPE

PLOUZANÉ

Finisterra des 3 points

SAINT-RENAN

Bio Abers

PLOUARZEL

Finisterra l'Annexe

LESNEVEN

Prim'Vert

ST-MARTIN-DES-CHAMPS

Coccinelle

ST-POL-DE-LÉON

Kastell Bio

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR