



Le compostage permet de diminuer de 30 % la quantité d'ordures ménagères produite par un ménage.

# mon **mémo** **COMPOSTAGE**

**Faire une fleur à son jardin...  
ça porte ses fruits!**

Voilà un bon moyen d'alléger le poids de nos sacs poubelles et de valoriser certains de nos déchets. Le compost permet de transformer les déchets biodégradables en un engrais naturel proche du terreau et respectueux de l'environnement. Il a tout bon !

## LES INGRÉDIENTS POUR RÉUSSIR UN BON COMPOST:

### RESSOURCES DU JARDIN



#### SANS SOUCIS

Brindilles, petites tailles de rosiers, d'arbustes d'ornement, fleurs et plantes, déchets du potager et du verger, « mauvaises herbes » non grainées, fumier, plumes, foin, paille, écorces, orties...

#### OUI, MAIS PAILLÉ C'EST ENCORE MIEUX

Tontes de pelouse (*pas trop à la fois et sèche*).

#### OUI, MAIS BIEN COUPÉS OU BROYÉS À LA TONDEUSE, C'EST MIEUX

Feuilles mortes, feuilles épaisses à décomposition lente (*laurier palme, lierre, platane*).

#### OUI, MAIS POUR LES PERSONNES EXPÉRIMENTÉES

Plantes malades, racines vivaces bien sèches, y compris liseron, chiendent, résineux, aiguilles de pin en petites quantités.

#### NON

Plantes à graines, thuyas, eucalyptus.

### RESSOURCES DE LA MAISON



#### SANS SOUCIS

Épluchures de tous les fruits et légumes, y compris pelures d'agrumes, fruits pourris, plats cuisinés périmés, restes de repas, essuie-tout, serviettes, mouchoirs en papier, filtres, marc de café, sachets de thé, tisanes (*sauf nylon*) noyaux, coques arachides, coquilles moules écrasées, pains, algues, cheveux, coton-tige et coton biodégradables...

#### SANS SOUCIS, MAIS AVEC ATTENTION, SURTOUT SI JE DÉMARRE UN NOUVEAU COMPOST (BIEN RECOUVRIR DE COMPOST)

Déchets de viande, poissons gras, crustacés (*langoustines...*), gros os, huile de friture (*bien mélanger, 1 à 2 litres à la fois*), litières d'animaux domestiques végétales (*non malades*), trognon de choux, aubergines.

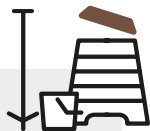
#### NON

Poussières, sac d'aspirateur, bois traité, produits chimiques, papier glacé, polystyrène, emballages plastique, cendres de charbon de barbecue (*toxique*), coquilles Saint-Jacques, palourdes, coques, étiquettes des fruits et tout ce qui n'est pas d'origine organique et végétale.

le **tri**  
LE PETIT  
GESTE QUI  
NOUS  
GRANDIT

ADEME





## JE RÉSERVE MON COMPOSTEUR!

Brest métropole vous accompagne dans l'achat d'un composteur (3 modèles à prix réduit de 15 à 25 €) ou dans la mise en place d'un composteur à proximité de votre immeuble.

**Résidents en immeuble ou maison, contactez-le : 02 98 33 50 50**

## JE RÉUSSIS MON COMPOST!

Réaliser un bon compost, c'est aussi simple que de compter jusqu'à 3! Compostez vos déchets de cuisine et vos déchets verts en 3 étapes.

### 1 // ÉQUILIBRER

Variez les matières humides (cuisine, fleurs fanées...) et les matières sèches (essuie-tout, feuilles mortes, copeaux, paille...). Découpez en morceaux vos déchets pour faciliter leur dégradation et leur mélange.

### 2 // MÉLANGER À CHAQUE APPORT

Cela accélérera la décomposition des déchets.

### 3 // VÉRIFIER L'HUMIDITÉ

Le compost ne doit être ni trop sec, ni trop humide. Dans le cas d'un compost trop sec, ouvrez votre composteur par temps de pluie ou arrosez-le. S'il est trop humide, ajoutez des déchets secs (copeaux, carton en morceaux).

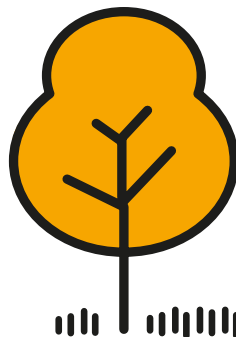
## SAVOIR UTILISER SON COMPOST

Le compost mûr ressemble à du terreau de feuilles, il est noir avec une légère odeur de sous-bois et ne contient pratiquement plus de vers de compost.

- L'utilisation de celui-ci se fait à l'automne ou au printemps.
- Lors des plantations, mélangez le compost mûr à la terre de surface sur 15 cm de profondeur environ.

### UN CONSEIL POUR DÉMARRER?

Le réseau des guides composteurs-pailleurs vous aide à mettre en route votre compostage, vous conseille sur l'utilisation de votre compost et vous dévoile les astuces pour transformer vos déchets verts en ressources pour votre jardin. <http://guidecomposteurpailleur.infini.fr>



- Pour l'entretien du potager, des petits fruits... et des fleurs annuelles, épandez du compost entre les rangs ou au pied des plantes et recouvrez-le d'une couche de paillis pour plus d'efficacité.

## LE PAILLAGE, L'AMI DU JARDINIER!

Le paillage consiste à recouvrir la terre avec des débris végétaux. Très facile, cette pratique permet de recycler vos déchets verts et présente de nombreux avantages:

- les déplacements à la déchèterie sont largement réduits car presque tous les déchets verts sont utilisables en paillis;
- le sol est plus riche (création d'humus, micro-organismes plus actifs...);
- des économies d'eau sont réalisées car le paillis limite l'évaporation,
- et surtout l'entretien du jardin demande moins d'effort (moins d'herbes indésirables, sarclage facile car le sol est plus meuble).



**Pour fabriquer votre propre paillis, vous avez tout sous la main :**

- tonte de pelouse
- feuilles mortes
- petite taille de haie, arbuste
- et une tondeuse (électrique ou thermique).

*Plus d'info sur le broyage à la tondeuse, dans le guide « Mon jardin malin » sur [brest.fr](http://brest.fr)*



Pour en savoir plus télécharger le guide « Mon jardin malin » sur [brest.fr](http://brest.fr)



**COMMANDEZ OU RÉSERVEZ VOTRE COMPOSTEUR TÉL. 02 98 33 50 50**