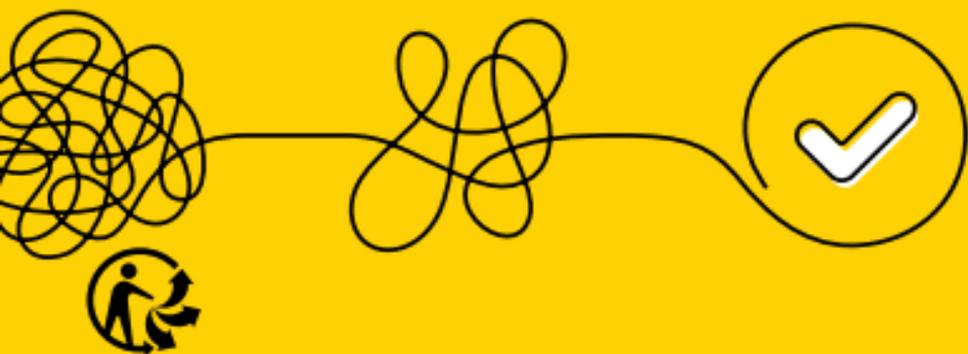


Besoin d'écoute ou de soutien psychologique ?

De nombreux services existent
sur Brest pour y répondre.

Vous trouverez sur ce mémento
leurs coordonnées, ainsi que
des numéros nationaux.

N'hésitez pas à les contacter.



URGENCES

N° Nationaux

N° d'appel d'urgence européen	112
Secours d'Urgence SAMU	15
Police Secours	17
Pompiers	18
Service pour personnes sourdes et malentendantes (SMS, livechat, visio, fax)	114
Hébergement d'urgence	115

Urgences hospitalières

Urgences psychiatriques adulte	02 98 34 74 66
Urgences pédiatriques	02 98 22 34 88
- de 16 ans – CHU Morvan	

ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- Numéro national
de prévention du suicide** **3114**
7J/7 24/24
- SOS Amitié** **09 72 39 40 50**
7J/7 24/24
- Croix rouge écoute** **0 800 858 858**
*Du lundi au vendredi 9h - 19h
Samedi 12h - 18h*
- Solitud'écoute** **0 800 474 788**
*Pour les plus de 50 ans
7J/7 15h - 20h*
- Ligue contre le cancer** **02 98 47 60 63**
13 rue du Tromeur, Brest
- Association Anorexie Boulimie Finistère**
contact@anorexie-finistere.fr
- Pro'Fil - Parentel** **06 74 93 01 29**
*Pour les professionnel.le.s du secteur social,
sanitaire et éducatif
Horaires et informations : www.parentel.org*

SERVICES DE CONSULTATIONS MEDICO-PSYCHOLOGIQUES*

*Centres médico-psychologiques
(adultes de + de 16 ans)*

CMP Bellevue **02 30 33 81 30**

40, avenue de Provence, Brest

CMP Ponchelet **02 98 33 49 62**

55, rue Jules Guesde, Brest

CMP Rive Droite **02 30 33 82 82**

7, rue Henri Moissan, Brest

*Centres médico-psycho-pédagogiques
(enfants et jeunes de moins de 20 ans)*

CMPP Jean Charcot **02 98 41 05 55**

CMPP Recourance **02 98 45 11 91**

CMPP Chassagny **02 98 44 14 18**

**Les centres médico-psychologiques
et CMPP sont sectorisés.*

*Les standards peuvent vous orienter selon votre adresse,
n'hésitez pas à les appeler.*

PRECARITE ET SOINS

Point H **02 98 44 63 11**

Médecine générale, psychologie...

16 rue Alexandre Ribot, Brest

Centre Accueil Précarité **02 98 34 75 87**

Permanence d'accès

aux soins de santé

Equipe mobile

Psychiatrie Précarité

Public : personnes

sans domiciles

CHU La Cavale Blanche,

Bd Tanguy Prigent, Brest

SOUTIEN AUX PROCHES

UNAFAM Finistère **06 74 94 09 21**

29@unafam.org

Soutien à l'entourage

de personnes souffrant

de troubles psychiques

**Centre Famille
et Addictions** **02 98 44 88 08**

16 rue Alexandre Ribot

ADDICTIONS

Alcool

Alcool Info Service **0 980 980 930**
de 8h à 2h 7/7j

Alcooliques Anonymes **09 69 39 40 20**

Vie Libre

uielibre-brestbelleuvre@uielibre.org

Centre d'addictologie **02 29 61 18 70**
J-F et C. Ménez

6 place du 17^{ème} régiment d'infanterie, Brest

Autres drogues

Drogues Info Service **08 00 23 13 13**
de 8h à 2h 7/7j

Ecoute Cannabis **0 980 980 940**
de 8h à 2h 7/7j

Tabac info service **3989**
de 8h à 20h

Narcotique anonyme **01 43 72 12 72**
de 9h à 22h 7/7j

ADDICTIONS

Autres drogues

**ADI Accueil
drogue info service** **02 98 22 36 00**

*Accueil et suivi des usagers
de drogue*

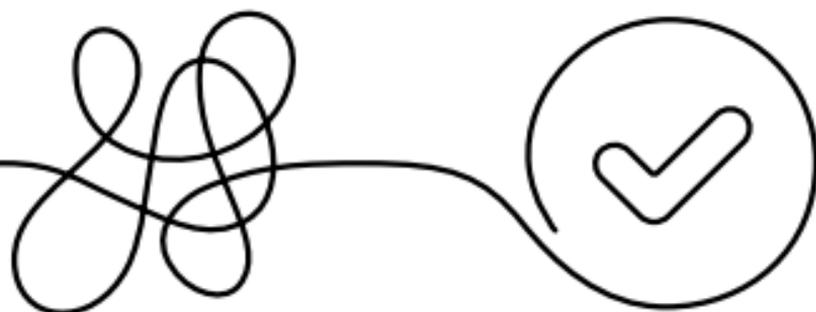
CAARUD 29 **06 34 55 29 06**

*Centre d'accueil et d'accompagne-
ment à la réduction des risques
pour les usagers de drogue*

Jeu

Joueur Info Service **09 74 75 13 13**
de 8h à 2h 7/7j

**Pôle Spécialisé
Régional Addiction
au Jeu** **02 98 22 36 00**



VIOLENCES

Général

France Victime

de 9h à 20h 7/7j

116 006

**Unité d'Accueil
des personnes
victime de violence**

de 9h à 17h

02 98 34 74 65

Lieu d'Accueil des Victimes **02 98 30 32 11**

de 9h à 17h

16 rue Victor Hugo, Brest

lieuaccueilvictimes@donbosco.asso.fr

Enfance

Allo Enfance en Danger **119**

24/24h 7/7j

Femmes

Violences Femmes Info **3919**

24/24h 7/7j

CIDFF Finistère **02 98 44 97 47**

5 rue Cronstadt - Brest

*Centre d'information sur les
droits de femmes et de familles*

VIOLENCES

Personnes âgées et personnes en situation de handicap

**Maltraitance
des personnes âgées ou
en situation de handicap**

3977

ALMA 29

02 98 43 68 07

Finistère et Morbihan

mardi et vendredi de 09h30 à 11h30

Prise en charge des auteurs de violences conjugales

CPCA Brest

06 76 34 29 07

PERSONNES AGEES

Parent'âge

02 98 43 25 26

*Ecoute et soutien des personnes
âgées et de leur entourage*

CLIC

02 98 33 21 66

*Information, soutien et conseils
aux plus de 60 ans*

France Alzheimer Finistère

02 98 44 90 27



SANTÉ SEXUELLE ET VIE AFFECTIVE

Sida info service

7J/7 de 8h à 23h

0 800 840 800

Sexualités info santé

7J/7 de 9h à 21h

0 800 0069 07

Sexualités

Contraception IVG

Du lundi au samedi de 9h à 20h

0 800 081 111

Centres de santé sexuelle

Informations et entretiens, prescription de contraception, entretiens préalables à l'IVG, dépistages

CSS du Centre hospitalier universitaire régional

5 avenue Foch (bâtiment 5) 29200 BREST

02 98 22 34 39

CSS du Centre départemental d'action sociale

25 rue Anatole France 29200 BREST

02 98 45 16 54

Planning Familial Brest

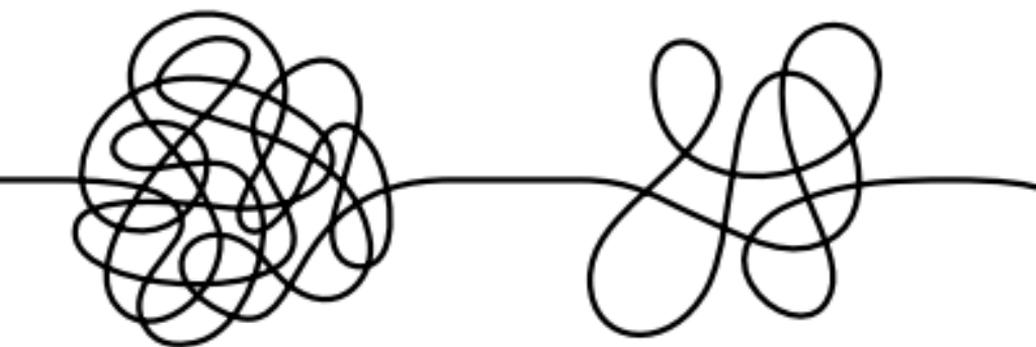
Ecoute et information en santé sexuelle et vie affective

07 68 57 20 91

AIDES Brest

Dépistages, information, soutien aux personnes vivant avec le VIH

02 98 80 41 27



LGBTQIA+

SOS Homophobie

*Ecoute et soutien - discriminations
et violences LGBTQIAphobes*

Du lundi au vendredi de 18H 22H

samedi de 14h - 16h

dimanche 18h 20h

01 48 06 42 41

Ligne Azur

*Ecoute et soutien - orientation
sexuelle et identité de genre*

7j/7 de 8h à 23h

01 41 83 42 81

PARENTALITE

Parentel écoute parents

02 98 43 21 21

*10 lieux d'accueils parents-enfants existent à Brest
(renseignement sur brest.fr)*

JEUNESSES

Fil Santé Jeunes

de 9h à 23h 7/7j

0 800 235 236

PASAJ

*(Tel ou SMS) Tous les soirs
de 20h à 23h (sauf le samedi)
et le mercredi de 14h à 17h*

06 32 98 22 07

Maison des Ados

*Accueil, écoute et
accompagnement psychosocial
des 12-25 ans. Sur rendez-vous.*

02 98 22 38 67

SSE - Centre de Santé des Etudiants

Prise de RDV en ligne possible

02 98 01 82 88

CJC consultation jeunes consommateurs

*Consultations d'addictologie
pour les 12-26 ans*

Hôpital Morvan - 2 avenue Foch

02 98 22 36 00

UAMP Anjela Duval

*Entretien et suivi psychologique
Hospitalisation (équipe pluridis-
ciplinaire : psychiatres, psycho-
logues, infirmiers et travailleurs
sociaux) Public de 15 à 25 ans*

CHU Morvan - 5, avenue Foch, Brest

02 98 22 38 79

