



Début des cours le **lundi 18 septembre 2023**.

Inscriptions adultes 2023/2024 pour **les nouveaux usagers** (muni du test de natation), via la billetterie en ligne ou directement à l'accueil des piscines, aux dates suivantes :

- Piscines Kerhallet, Buisson et Recouvrance : les 6 et 7 septembre 2023 de 11h à 18h.
- Piscines Saint Marc et Foch : les 13 et 14 septembre 2023 de 11h à 18h.

| | | | Horaire de début du cours | | | | |
|---------------|-------------|--------|---------------------------|-------|----------|-------|----------|
| | Piscine | Âge | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Aquagym douce | Foch | Adulte | 18h55 | | | | |
| | Kerhallet | Adulte | | | 13h30 | | |
| | Recouvrance | | 12h15 | | | | |
| | | Adulte | 13h15 | | | | |
| | Saint Marc | Adulte | | | | | |

| | | | Horaire de début du cours | | | | |
|-----------------|-------------|--------|---------------------------|-------|----------|-------|----------|
| | Piscine | Âge | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Aquagym tonique | Kerhallet | Adulte | | | | | 18h50 |
| | Recouvrance | Adulte | 19h00 | 19h00 | | 19h00 | |
| | Saint Marc | Adulte | | | 18h50 | | |

| | | | Horaire de début du cours | | | | |
|--------------------------------------|-----------|--------|---------------------------|-------|----------|-------|----------|
| | Piscine | Âge | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Aquatrainning (step, altères, abdos) | Kerhallet | Adulte | | | 18h50 | | |